



information

サイトやアプリからも教室情報をゲットできるよ！

子どもに関する情報を
いち早くお知らせ！

雲南市 子育てポータルサイト

わくわく教室などのイベント情報
を便利なカレンダーで表示し
ています！



お問い合わせ先 雲南市役所情報政策課 Tel.(0854)40-1015

スマートフォンなどで
いつでもどこでも簡単に！

雲南市 公式アプリ

わくわく教室の情報は
「お知らせ」「イベント」
からご覧いただけます！



facebook ページもあります！
<https://www.facebook.com/unnan.genki/>

イネしてね！

うんなん元気っ子わくわく教室 検索

教室のお申し込み方法

要もしくは 要申込 ●/●(●) 締切 のついた教室は次のいずれかの方法でお申し込みください。

Faxで申し込む

お申し込み用紙に記入して
下記までお送りください。

加茂文化ホール ラメール
Fax.
0854-49-6200

お電話で申し込む

教室開催施設までお電話ください

木次経済文化会館 チェリヴァホール Tel.0854-42-1155
大東公園市民体育館 Tel.0854-43-5511
三刀屋文化体育館 アスパル Tel.0854-45-9222
加茂B&G海洋センター Tel.0854-49-7100
加茂文化ホール ラメール Tel.0854-49-8500
雲南市立木次図書館 Tel.0854-42-1021
加茂岩倉遺跡ガイダンス Tel.0854-49-8500
古代鉄歌謡館 Tel.0854-43-6568



※キャンセルされる場合は開催館にご連絡いただきますようお願いいたします。

うんなん元気っ子
わくわく 教室
10 2016
月号

Fax申し込み用紙

ふりがな		○をしてください 小学生・中学生	学年
参加者氏名		学校名	
保護者氏名		電話番号	
●プログラムに関する質問やお子様について配慮が必要な場合などあればこちらにご記入ください。			

参加希望プログラム

日付	教室名	会場
／		
／		
／		
／		

わくわく教室 Calendar 10

1 土	海 ランニングバイク 要小	ラ 民謡 要小中
2 日	ラ コンサート 要小中	
3 月	ラ 英語クリニック 要中	
4 火		
5 水	ア 軽スポーツ 小	大 スポーツひろば 要小
6 木		
7 金		
8 土	海 フラダンス 要小	海 柔道 要小中
	大 工作教室 要小	古 絵画 小中
	ラ 民謡 要小中	
9 日	大 押し花 要小中	古 神楽 小中
	大 大東サッカー 要小	ラ 民謡 要小中
10 月	ラ 英語クリニック 要中	
	海 植樹祭 要小中	ラ 芸術の秋 要小
11 火	海 ドッジボール 小	
12 水		
13 木		
14 金		
15 土	ラ サイエンス 要小	古 絵画 小中
16 日	海 ランニングバイク 要小	
17 月		
18 火		
19 水	ア 雪合戦 小	
20 木		
21 金		
22 土	海 フラダンス 要小	大 将棋 要小中
	回 はじめの一步 小	ラ シーカヤック 要小中
23 日	海 ソフトボール 要小中	古 神楽 小中
	大 大東サッカー 要小	ラ 民謡 要小中
24 月	ラ 英語クリニック 要中	
25 火		
26 水		
27 木		
28 金		
29 土	海 レスリング 要小中	ラ 民謡 要小中
30 日	ア 科学の広場 要小中	
31 月	ラ 英語クリニック 要中	

① チェリヴァホール ② 海 B&G海洋センター
 ③ 大東体育館 ④ ラメール
 ⑤ 加茂岩倉遺跡 ⑥ 図書館
 ⑦ アスパル ⑧ 古代鉄歌謡館

要 要申し込み 小 小学生向け ★は条件あり
 親子で楽しめる 中 中学生向け ★は条件あり

お問い合わせ

雲南市文化体育施設利用
放課後子ども教室実行委員会
事務局：(株)キラキラ雲南(ラメール)
Tel. 0854-49-8500
Fax.0854-49-6200

うんなん元気っ子

わくわく 教室

わくわく教室は
10th
を迎えました

雲南市文化体育施設利用
放課後子ども教室
10 2016
October
月号
小・中学生向け

リニューアル
しました！



講師プロフィール



阿部 裕幸

愛知県出身、東京都在住。現役総合格闘家でPRIDE(武士道)など多数出場・総合格闘技クラブ「AACC」の代表を務め、キッズ育成も行なっている。



高阪 剛

滋賀県出身、東京都在住。現役総合格闘家で2015年大晦日に行なわれたRIZINに出場し、TKO勝ちを収める。現在、格闘技ジム「ALLIANCE」の代表を務め、選手育成やラグビー日本代表のトレーニング指導なども行なっている。

加茂B&G海洋センター

お問合せ・お申込み：Tel.0854-49-7100

要申込 **10/21(金) 締切** 小中

日時 **10/29(土) 9:30~12:00** 場所 **海洋センターアリーナ**

●持ってくるもの：上履き、飲み物、タオル
●参加費：500円(保険料として)

今月の
オススメ
教室

レスリングが 楽しくなる教室

マット運動が好きな子集まれ!!レスリングにチャレンジしてみませんか。日本トップレベルの技術を持った先生が指導を行ないます。

pick up

スポーツの秋！さくらおろち湖で楽しむプログラム！

要 要申込 小 小学生向け 中 中学生向け 親子で楽しめる

加茂B&G海洋センター

お問合せ・お申込み：Tel.0854-49-7100

さくらおろち湖でランニングバイク体験！

要申込 **定員になり次第締切** 小 対象：2歳~10歳

日時 **10/1(土) ……①10:00~11:00 ②11:00~12:00**
10/16(日) …①10:00~11:00 ②13:30~15:00
ミニレース…11:00~12:30

場所 **さくらおろち湖(木次町北原地内)**

●持ってくるもの：飲み物、手袋または軍手 (貸出あり)
ランニングバイク・ヘルメット・プロテクター
●参加費：500円(レース参加者のみ)

さくらおろち湖の特設コース"OROCHI"でランニングバイクを楽しもう!! 10/16はミニレースを開催!!

加茂B&G海洋センター

お問合せ・お申込み：Tel.0854-49-7100

シーカヤックSUPスクール

要申込 **10/11(火) 締切** 小中

さくらおろち湖でマリンスポーツを楽しもう! カヌーとSUPをするよ!

講師：森山 尚先生(シーカヤック)、花田 裕司先生(SUP)

日時 **10/22(土) 10:00~12:00**

場所 **さくらおろち湖ボート競技施設(住所：雲南市木次町北原417-2)**

●持ってくるもの：水着、着替え、マリンシューズまたはサンダル、タオル、帽子、飲み物 ●参加費：300円(保険料) ●定員：20名



加茂B&G海洋センター

お問合せ・お申込み:Tel.0854-49-7100

さくらおろち湖でランニングバイク体験!

要申込 定員になり次第締切 **小** 対象: 2歳〜10歳

日時 10/1(土) ①10:00〜11:00 ②11:00〜12:00
10/16(日) ①10:00〜11:00 ②13:30〜15:00
ミニレース…11:00〜12:30

場所 さくらおろち湖(木次町北原地内) さくらおろち湖の特設コース"OROCHI"でランニングバイクを楽しもう!! 10/16はミニレースを開催!!
●持ってくるもの: 飲み物、手袋または軍手(貸出あり)
●参加費: 500円(レース参加者のみ)
ランニングバイク・ヘルメット・プロテクター

キッズフラダンス教室 **要申込 各教室の前日まで** **小**

日時 10/8、22(土) 9:00〜10:00 みんなでかわいいドレスや首飾りをつけて音楽に合わせながらゆらゆら楽しくフラダンスに挑戦しよう!!
場所 ラメール リハーサル室 ●持ってくるもの: スカート

わくわく柔道教室〜柔道で楽しく体を動かそう〜

要申込 10/6(木)締切 **小中** **日時** 10/8(土) 13:00〜14:30
いろんな技を習って大きな相手を投げてみよう!! 礼儀作法や体を守る受身も習えるよ!! 初心者の人、女の子も大歓迎!!
●参加費: 800円(年間保険料として)

植樹祭 **要申込 10/4(火)締切** **小中**

日時 10/10(月祝) 10:00〜13:00
場所 加茂中央公園 ちびっ子広場
みんなで育てたどんぐりの苗を植樹しよう! 海や森を守る心も育てよう! ●持ってくるもの: 軍手、飲み物

BGキッズドッジボールをしよう **小**

日時 10/11(火) 16:30〜17:30 ドッジボール秘密特訓!! ボールの投げ方や獲り方を練習しよう!! 試合もするよ!!
●持ってくるもの: 上履き

シーカヤックSUPスクール

要申込 10/11(火)締切 **小中**

さくらおろち湖でマリンスポーツを楽しもう! カヌーとSUPをするよ!

日時 10/22(土) 10:00〜12:00 **講師:** 森山 尚先生(シーカヤック)、花田 裕司先生(SUP)
場所 さくらおろち湖ボート競技施設(住所: 雲南市木次町北原417-2)

●持ってくるもの: 水着、着替え、マリンシューズまたはサンダル、タオル、帽子、飲み物 ●参加費: 300円(保険料) ●定員: 20名

DAN-DAN ソフトボール教室

要申込 10/22(土)締切 **小中**

日時 10/23(日) 10:00〜11:30 DAN-DANの選手と一緒に打ったり、投げたり、走ったり!!
場所 加茂中央公園野球場(雨天: 海洋センターアリーナ) 上手な投げ方や打ち方を練習しよう。
●持ってくるもの: グローブ(貸出あり)、運動靴



三刀屋文化体育館 アスパル

お問合せ・お申込み:Tel.0854-45-9222

軽スポーツに挑戦!! **小**

日時 10/5(水) 16:30〜18:00
●持ってくるもの: 上履き
いろいろなスポーツに挑戦しよう! 軽スポーツは誰でもかたんに楽しくできるよ!

室内雪合戦に挑戦!! **小**

日時 10/19(水) 16:30〜18:00
●持ってくるもの: 上履き
スポンジボールを使った室内で行う雪合戦です! 雪がなくても「雪合戦」が楽しめるよ。

松江工業高等専門学校の先生が教える科学のひろば「みんなで楽しくスライム実験!!」

要申込 10/17(月)締切 **小中**

みんなでいろいろなスライムを作って実験をしてみよう! どんなスライムができるかな?
日時 10/30(日) 10:00〜12:00
●定員: 10名 ●参加費: 500円



大東公園市民体育館

お問合せ・お申込み:Tel.0854-43-5511

わいわいスポーツひろば **要申込 10/4(火)締切** **小**

日時 10/5(水) 16:30〜17:30
●持ってくるもの: 運動できる服装・靴、飲み物
カラーリングやベタング、ドッジビーなどなど色々な軽スポーツを用意して待っています。友達を誘って大東体育館へいこう!!

キラキラキッズサッカー教室

要申込 各教室3日前締切 **小** 対象: 園児〜小3まで

サッカーボールを使うことだけではなく、楽しく体を動かすことを目的にしています。もちろんドリブルやシュートの練習も、そして最後にはミニゲームをやっています。
挨拶や荷物、履物の整理整頓から教えるのでボールを蹴ったことがないという子でも大歓迎です。

日時 10/9、23(日) 9:00〜10:30

場所 大東公園 サッカー場

●参加費: 800円(年間保険料)
●持ってくるもの: 運動できる服装・靴、飲み物

たのしくつくろう! 工作教室 〜手の届かない場所の物だつてとれちゃう! マジックハンド作り〜

要申込 10/5(水)締切 **小**

日時 10/8(土) 10:00〜12:00
●持ってくるもの: 弁当、水筒、洗濯バサミ
●定員: 5名 ●参加費: 300円



初心者大歓迎

木次経済文化会館 チェリヴァホール

お問合せ・お申込み:Tel.0854-42-1155

かわいい押し花づくり 〜ハロウィンプレート〜

要申込 10/6(木)締切 **小中**

10月の押し花はハロウィン! キャンディーを入れるプレートを作ろう☆

日時 10/9(日) 10:00〜12:00

●参加費: 300円 ●持ってくるもの: はさみ、ティッシュ

わくわく将棋名人! **要小中**



日時 10/22(土) 10:00〜12:00

「将棋」で遊ぶ教室がスタート! 先生と一緒に、将棋で遊ぼう! 初めての人も対戦が出来るようになります☆

雲南市立木次図書館

お問合せ・お申込み:Tel.0854-42-1021

はじめての おはなし会 **小**

日時 10/22(土) 14:00〜14:30
対象: 4歳以上

場所 木次図書館

ろうそくをともした中で、たのしいお話をききましょう! いろんな国のむかしばなしを語ります。誕生月のおともだちは、「おはなしのろうそく」を消すことができますよ。耳で聞くおはなしは、あなたの心にいつまでも残ることでしょう



古代鉄歌謡館

お問合せ・お申込み:Tel.0854-43-6568

みんなでたのしく絵を描こう! **小中**

日時 10/8、15(土) 10:00〜12:00
クレヨンや絵の具を使っているんな絵を書こう! 自由にいろんなものを描いてみよう! 天気が良ければ野外写生します。

ピーヒャラドンドコ かぐらをやろう! **小中**

日時 10/9(日) 10:00〜12:00
神楽好きな子集まれ! お囃子(はやし)や太鼓を習おう!

神楽笛教室 **小中**

日時 10/23(日) 10:00〜12:00
かぐら笛を吹こう! ピーヒャラ ヒャリコ 楽しいぞ!

加茂文化ホール ラメール

お問合せ・お申込み:Tel.0854-49-8500

ゼロからはじめる民謡教室 〜伝統芸能にチャレンジ!〜

要申込 各教室の3日前締切 **小中**

民謡っておもしろい! 声の出し方や尺八、三味線の音の出し方が優しくーから分かる教室! 親子参加も大歓迎!



日時 く 唄 10/9、23(日)
く 尺 八 10/1、29(土)
く 三味線 10/8、29(土)
10:00〜11:00

※楽器も無料で貸し出しますので、お気軽にご参加ください。

♪親子で楽しいコンサート♪ フルートとホルン **要小中**

日時 10/1(土) 18:30〜19:30

場所 吉田グリーンシャワーの森

楽器の生演奏を身近で聴いてみよう!

ミスター・ニモダの英語クリニック [中学3年生教室]

要申込 教室の3日前締切 **中**

日時 10/3、10、24、31(月) 18:30〜20:30

学校の授業で習わないような英語学習のちょっとしたコツを『ニモダ式』で教えます。高校受験に備えて成績アップのチャンスです! 皆さんの使っている教科書を使つての教室なので授業の予習・復習にもなりますよ。
●持ってくるもの: 2年・3年の教科書、ノート、筆記用具、辞書 ●定員: 5名



芸術の秋を感じよう

要申込 10/7(金)締切 **小**

日時 10/10(月) 12:00〜13:30

地域の作家さんによる人形や折り紙の展示を鑑賞し、お抹茶体験をしてみよう! ●参加費: 300円

わくわくサイエンス 〜水素と遊ぼう〜

要申込 10/10(月)締切 **小** 対象: 小学校5・6年生のみ

日時 10/15(土) 10:00〜12:00

水素が燃える気体であること、酸素と混ざると爆発すること、水素にも重さがあることを安全な方法で体験しよう! ●参加費: 50円

中学生向けプログラムもあるよ!