

大東公園市民体育館

お問合せ・お申込み:Tel.0854-43-5511

みんなでたのしく絵を描こう!

要申込 教室前日締切 小中

日時 10/5(土) 14:00~16:00

クレヨンや絵の具を使っているんな絵を書くよ!自由にのんなものを描いてみよう♪天気が良ければ野外写生します。

スポーツ吹矢道場

要申込 教室3日前締切 小

日時 10/12(土) 10:00~11:00

自分の息で矢が飛んでいくよ!的の真ん中を狙って吹き矢にチャレンジ!!

- 持ってくるもの:マウスピース(持っていれば)、運動できる服装・靴、飲み物
- 参加費:100円(マウスピース代)

レッツ!ピンポン 卓球教室

要申込 教室前日締切 小中

日時 10/11、25(金) 18:30~20:00

中学生向け卓球教室がリニューアル!
小学生も参加できるようになりました!友達と一緒に卓球を楽しもう♪
基礎的な技術を身につけて楽しく活動しましょう。

初心者
大歓迎

加茂B&G海洋センター ラソnte

お問合せ・お申込み:Tel.0854-49-7100

キッズフラダンス教室 幼小

要申込 教室前日締切

日時 10/13、20(日) 9:00~10:00

みんなで音楽に合わせてながらゆらゆら楽しくフラダンスに挑戦しよう!!

DAN-DANソフトボール教室

要申込 10/12(土)締切 小中

日時 10/14(祝・月) 10:00~11:00

場所 加茂中央公園野球場

- 持ってくるもの:運動靴、グローブ(貸出あり)

わくわく柔道教室
柔道で楽しく体を動かそう

要申込 10/17(木) 小中

日時 10/19(土) 10:00~12:00

場所 加茂中学校武道場

いろんな技を習って大きな相手を投げよう!!
礼儀作法や体を守る受身も習えるよ!!初心者の人、女の子も大歓迎!!

- 参加費:800円
(年間保険料として)



加茂文化ホール ラメール

お問合せ・お申込み:Tel.0854-49-8500

ゼロからはじめる民謡教室
~伝統芸能にチャレンジ!~

要申込 各教室の3日前締切 小中



日時 〈尺八〉10/5(土)、26(土) 〈三味線〉10/5(土)、26(土)
〈唄〉10/13(日)、27(日) 各教室10:00~11:00

民謡っておもしろい!声の出し方や尺八、三味線の音の出し方が優しく一から分かる教室!親子参加也大歓迎♪
※楽器も無料で貸し出しますので、お気軽にご参加ください。

ミスター・ニモダの英語クリニック

中学生限定
プログラム

要申込 教室の3日前締切 中

【中学3年生教室】

日時 10/7、21、28(月) 14(月・祝) 18:30~20:30

- 持ってくるもの:2年・3年の教科書、ノート、筆記用具、辞書

- 定員:6名程度

いよいよ受験に向けての学習が始まります。効果的な勉強方法を『ニモダ式』で身につけましょう!お友達との参加も歓迎です♪



わくわくドラム教室 小中

日時 10/20(日) ①10:15~11:00 ②11:00~11:45

募集は締め切りしました。

プロの先生から継続して習えるドラム教室です♪



三刀屋文化体育館 アスパル

お問合せ・お申込み:Tel.0854-45-9222

グランドゴルフに挑戦!! 小

日時 10/2(水)
16:30~18:00

いろいろなスポーツに挑戦しよう!軽スポーツは誰でもかんたんに楽しくできるよ!

- 持ってくるもの:上履き

さくらおろち湖で
ランニングバイク体験会!

要申込 定員になり次第締切 定員 20名 幼小

【2歳~10歳】

日時 10/20(日) 10:00~12:00

場所 キッズバイクパーク“OROCHI”

※ナビアプリで「さくらおろち湖
ポート競技施設」を検索されると
施設周辺に到着します



さくらおろち湖まつりに合わせ、特設
コース“OROCHI”でランニングバイク
を楽しもう!

- 持ってくるもの:飲み物、手袋または軍手
ランニングバイク・ヘルメット・プロテクター(貸出あり)

松江工業高等専門学校の先生が
教える科学のひろば
「ゴムピストル」

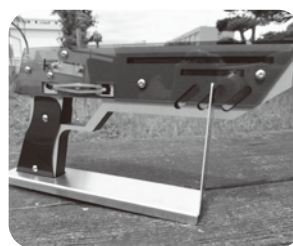
要申込 10/17(木)締切 定員 20名

小中

日時 10/26(土) 10:00~12:00

大好評だった「ごもゴムピストル」
が再登場です。レーザー加工機を
用いて切り出した部品により連
射機構を学びながら製作してみま
しょう。完成したら、みんなでマ
ト当て大会!優勝賞品はゴムピ
ストルスタンド!!

- 参加費:500円
- 持ってくるもの:水筒



室内雪合戦に挑戦!! 小

日時 10/26(土) 16:30~18:00

スポンジボールを使った室内で行
う雪合戦です!雪がなくても「雪
合戦」が楽しめるよ。

- 持ってくるもの:上履き



木次経済文化会館 チェリヴァホール

お問合せ・お申込み:Tel.0854-42-1155

しょうぎ名人になろう!

要申込 教室前日締切 小中

日時 10/12(土) 10:00~12:00

「しょうぎ」のルールから対戦ま
でできるようになる教室だよ♪初
めての人でも大丈夫!家族での参
加也大歓迎です。



かわいい押し花づくり~ハロウィン飾り~

要申込 10/8(火)締切 小中

日時 10/13(日) 10:00~12:00

季節の押し花を使ってかわいい飾
りを作ろう!自分好みのアレンジ
でハロウィンを楽しもう♪



- 持ってくるもの:ティッシュ、はさみ
- 参加費:300円

たたら山内「元小屋」(吉田町)

お問合せ・お申込み:Tel.0854-42-1155
(チェリヴァホール)

しょうぎ名人になろう!

要申込 教室前日締切 小中

日時 10/19(土) 10:00~12:00

場所 菅谷たたら山内 元小屋
(雲南市吉田町吉田4210番地2)



- 当日の連絡先:090-4894-8061

古代鉄歌謡館

お問合せ・お申込み:Tel.0854-43-6568

みんなでたのしく絵を描こう! 小中

日時 10/5(土) 10:00~12:00

クレヨンや絵の具を使っているんな絵を書くよ!自由にのんなものを描いてみよう♪天気が良ければ野外写生します。

わくわく神楽教室 小中

日時 10/20(日) 10:00~12:00

神楽の舞や奏楽(たいこ、笛など)を気軽に習える教室だよ!

