

わくわく教室 10月号

**開催施設**  
 アスパル…ア 図書館…図  
 古代鉄…古 加茂岩倉遺跡…岩  
 ラメール…ラ 海洋センター…海  
 大東体育館…大 チェリヴァ…チ

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 民謡…ラ 大東サッカー…大	4 おばけファッション…チ 押し花…チ
5	6	7 室内雪合戦…ア	8	9	10 ランバイク…他 柔道教室…海 絵画教室…古 民謡…ラ	11 OPヨット…海 民謡…ラ
12 BGキッズ ドッジボール…海	13	14 スポーツひろば…大	15	16	17 いわくらで伝統芸能…岩 わくわくサイエンス スペシャル…ラ 絵画教室…古	18 科学のひろば…ア ソフトボール教室…海 神楽をやるう…古 民謡…ラ
19	20	21 軽スポーツに挑戦…ア	22	23	24 はじめの一步の おはなし会…図 工作教室…大	25 大東サッカー…大
26	27	28	29	30	31 盆栽…海 民謡…ラ フルーツ教室…ラ 音楽リラクゼーション…ラ	

小学生版  
うんなん  
元気っ子

わくわく教室

今月の オススメ教室!

プロフェッショナル～職場体験～造園業編  
オリジナルミニ盆栽を楽しもう!

10月31日(土) 10:00～12:00

海洋センター 要申込



日本のみならず、海外でも人気が高まっている「盆栽」。植木職人さんから四季を感じられるオリジナルミニ盆栽の作り方を教えてもらおう!!親子での参加もお待ちしています。

持 タオル 費 500円(材料費) 申 メ切10/29(木)

会場：海洋センターミーティングルーム

要申込 のプログラムについて…下記のいずれかの方法でお申し込み下さい。

電話 → 開催施設へ FAX → ラメールへ

参加者名: \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )学校 ( \_\_\_\_\_ )年生

保護者名: \_\_\_\_\_ 電話番号: \_\_\_\_\_

日付	教室名	会場

雲南市文化体育施設利用放課後子ども教室実行委員会  
事務局 (株)キラキラ雲南  
TEL 49-8500 FAX 49-6200(ラメール)

加茂文化ホール ラメール  
加茂B&G海洋センター  
大東公園市民体育館  
古代鉄歌謡館

木次経済文化会館 チェリヴァホール  
三刀屋文化体育館 アスパル  
加茂岩倉遺跡ガイダンス  
木次・加茂・大東図書館

あき 秋のおばけファッションSHOW!

10月4日(日) 13:00～16:30 チェリヴァホール 要申込

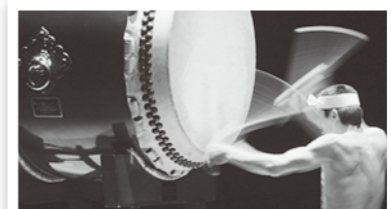


国際交流員ダニエルさんからアメリカのおばけについて教えてもらったり、おばけになりきってワクワクファッションSHOW! アメリカのお菓子を作ってモグモグ! ハロウィンの気分を味わおう! 費 300円 定 20名

持 飲み物、タオル、はさみ、コスチューム作りでつかいたいもの

でんとう げいのう たいけん いわくら伝統芸能体験  
～大きな和太鼓と石見神楽を楽しもう!～

10月17日(土) 14:00～16:00 加茂岩倉遺跡 要申込



大迫力の和太鼓ユニット「今福座」や、大屋神楽社による石見神楽、民族楽器の演奏家が加茂岩倉遺跡にやってくる♪



## 木次経済文化会館 チェリヴァホール

☎ 42-1155

### ● 秋のおばけファッションSHOW!

10月4日(日) 13:00~16:30

要申込



国際交流員ダニエルさんからアメリカのおばけについて教えてもらったり、おばけになりきってワクワクファッションSHOW! アメリカのお菓子を作ってモグモグ! ハロウィンの気分を味わおう!

費 300円 定 20名  
持 飲み物、タオル、はさみ、コスチューム作りでつかいたいもの

## 大東公園市民体育館

☎ 43-5511

### ● たのしくつくり! 工作教室~空気砲を作ろう!~

10月24日(土) 10:00~12:00

要申込

空気のかたまりが遠くまで飛んでいくのはなんでだろう? 空気砲を作って実験してみよう!

費 150円 定 10名



### ● わいわいスポーツひろば

10月14日(水) 16:30~17:30

要申込

カローリングやペタンク、ドッジビーなど色々な軽スポーツを用意して待っています。友達を誘って大東体育館へいこう!! 持 運動できる服装・靴、飲み物

## 三刀屋文化体育館 アスパシ

☎ 45-9222

### ● 室内雪合戦に挑戦!!

10月7日(水) 16:30~18:00

スポンジボールを使った室内で行う雪合戦です! 雪がなくても「雪合戦」が楽しめるよ。持 うわぐつ



### ● 軽スポーツに挑戦!!

10月21日(水) 16:30~18:00

いろいろなスポーツに挑戦しよう! 軽スポーツは誰でもかんたんに楽しくできるよ!



## 古代鉄歌謡館

☎ 43-6568

### ● みんなでたのしく絵を描こう!

10月10日(土)、17日(土) 10:00~12:00

クレヨンや絵の具を使っていろいろな絵を書くよ! 自由にいろいろなものを描いてみよう! 天気が良ければ野外写生します。

### ● かわいい押し花づくり~キャンドルサシェ~

10月4日(日) 10:00~12:00

要申込

押し花・ラベンダーを使った飾るキャンドルを作ります! ※低学年の子は保護者の方向伴をお願いします。持 はさみ、ティッシュ 費 300円



### ● ランニングバイク体験教室

10月10日(土) 10:00~12:00

要申込

尾原ダムにある、日本一のランニングバイクコースで遊ぼう! 初めてでも大丈夫! 貸出し用のランニングバイクもあります。

会場: 尾原ダム 対象: 2歳~10歳

費 200円(保険料)

持 タオル、ぼうし、飲み物※ランニングバイク、ヘルメット、プロテクターを持っている人は持ってきてください。



### ● キラキラキッズサッカー教室

10月3日(土)、25日(日) 9:00~10:30

要申込

サッカーボールを使うことだけでなく、楽しく体を動かすことを目的にしています。もちろんドリブルやシュートの練習も、そして最後にはミニゲームをやっています! 挨拶や荷物、履物の整理整頓から教えるのでボールを蹴ったことがないという子でも大歓迎です。(対象: 園児~小3まで)

費 800円(年間保険料)

持 運動できる服装・靴、飲み物



### 松江工業高等専門学校の先生が教える

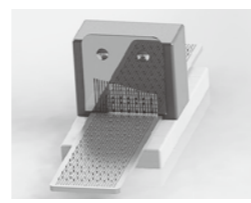
### ● 科学のひろば~新開発! ?手で引張るオルゴールを作ろう~

10月18日(日) 10:00~12:00

要申込

新開発? の、手で引張るオルゴールを作ってみましょう。2音階の範囲で、自分で好きな音楽を設定することも出来ますよ! 新開発? なので、うまく音が出るかどうかは、あなたの「腕」次第!

申 10/8(木) 費 1,000円/人 定 10名



## 加茂B&G海洋センター

☎ 49-7100

### ● プロフェッショナル~職場体験~造園業編~オリジナルミニ盆栽を楽しもう!

10月31日(土) 10:00~12:00

要申込

日本のみならず、海外でも人気が高まっている「盆栽」。植木職人さんから四季を感じられるオリジナルミニ盆栽の作り方を教えてもらおう!! 親子での参加もお待ちしています

会場: 海洋センターミーティングルーム

持 タオル 費 500円(材料費) 申 10/29(木)



### ● わくわく柔道教室~柔道で楽しく体を動かそう~

10月10日(土) 13:00~14:30

要申込

いろいろな技を習って大きな相手を投げしてみよう!! 礼儀作法や体を守る受身も習えるよ!! 初心者の方、女の子も大歓迎!!

申 10/8(木) 費 800円(保険料として)



## 加茂文化ホール ラメール

☎ 49-8500

### ● 日本の和楽器や民謡~伝統芸能にチャレンジ!~

10月11日(日)、18日(日) ... <唄>  
3日(土)、31日(土) ... <尺八>  
10日(土)、31日(土) ... <三味線> 10:00~11:30

要申込

民謡っておもしろい! 声の出し方や尺八、三味線の音の出し方が優しく一から分かる教室! 親子参加も大歓迎! ※楽器も無料で貸し出しますので、お気軽にご参加ください。



### ● フルート教室

10月31日(土) 13:00~14:00

要申込

本物のフルートを近くで見て、触って、音を出してみよう! 楽器がなくても、大丈夫! 気軽にご参加ください。定 2名

## 木次図書館

☎ 42-1021

### ● はじめの一步のおはなし会

10月24日(土) 14:00~14:30

ろうそくをともした中で、たのしいお話をききましょう! いろいろな国のむかしばなしを語ります。誕生月のおともだちは、「おはなしのろうそく」を消すことができますよ。耳で聞くおはなしは、あなたの心にいつまでも残ることでしょう。(4歳くらいから楽しめます)



## 加茂岩倉遺跡ガイダンス

☎ 49-8500

### ● いわくらで伝統芸能を体験♪~神楽と和太鼓がやってくる!~

10月17日(土) 14:00~16:00

要申込

大迫力の和太鼓ユニット「今福座」や、大屋神楽社中による石見神楽、民族楽器の演奏家が加茂岩倉遺跡にやってくる! 会場: 加茂岩倉遺跡芝生広場



### ● プールでOPヨットを楽しもう

10月11日(日) 10:00~12:00

要申込

プールの中で気軽に楽しくOPヨットを体験しよう。OPヨットで水上を気持ちよく泳ごう!! 泳げなくても大丈夫!! この機会にOPヨットにチャレンジ! 会場: 海洋センタープール 申 10/8(木) 費 300円(保険料) 持 水泳道具一式



### ● B Gキッズ ドッジボールをしよう

10月12日(月) 13:30~14:30

ドッジボール秘密特訓!! ボールの投げ方や獲り方を練習しよう!! 試合もするよ!! 持 上履き



### ● DAN-DANソフトボール教室

10月18日(日) 10:00~11:30

要申込

打って、投げて、走って!! 初心者向けのソフトボール教室です。

申 10/17(土) 持 グローブ(貸出あり)雨天: 上履き

会場: 加茂中央公園多目的広場 (雨天: 海洋センター)



### ● わくわくサイエンスクラブスペシャル~生きてる火山三瓶山に行こう~

10月17日(土) 9:00~15:00

要申込

10月のわくわくサイエンスクラブや野外実習スペシャル! みんなでバスに乗って、県内でただ一つの活火山「三瓶山」を探検するよ! 自然を満喫しながら、その活動の歴史を調べよう! ※悪天候の際は代替教室として、「光とレンズ」についての実験をかもてらすで行います。

定 20名※小学校5・6年生対象 費 50円

持 弁当、水筒、敷物、筆記用具、バインダー、雨具、タオル、ビニール袋、おやつ少々(全てナップサックに入れて両手をフリーにしておく)、帽子、動きやすい服装

### ● 親子の音楽リラクゼーションサロン

10月31日(土) 10:30~11:30

要申込

親子で生伴奏に合わせたスキンシップマッサージや、様々な楽器でリズム遊びをする。

