

## 加茂文化ホール ラメール

お問合せ・お申込み: Tel.0854-49-8500

### わくわくサックス教室 小 募集は締め切りました

● 10/1(土) 10:45~11:45 ● 持ってくるもの: マスク、ハンドタオル

### わくわくドラム教室 小中 募集は締め切りました

● 10/2(日) Aクラス 9:45~10:15 Cクラス 11:05~11:35  
Bクラス 10:25~10:55 Dクラス 11:45~12:15  
● 持ってくるもの: マスク、練習台、スティック

### ミスター・ニモダの英語クリニック

● 要申込 定員6名程度・教室の3日前締切 中 小 [中学3年生 教室]  
● 10/3、17、24、31(月) 18:30~20:30

学習意欲はあるけど英語は苦手だ  
という皆さん、英語の苦手を克服  
するチャンスです!学校の授業で習  
わないような英語学習のちょっとした  
コツを『ニモダ式』で教えます。  
お友達との参加も歓迎です。  
● 持ってくるもの: 2年・3年の教科書、ノート、筆記用具、辞書



### 家族でゆっくり芸術の秋を感じよう! 季節の草花や手作り作品 幼小中 小

● 10/8(土) 10:30~16:00  
季節を感じる展示の中で、音楽をゆっ  
くり聴いて、芸術の秋を感じよう!  
6、7日も行います。赤ちゃん、幼児  
も大歓迎です。詳細はラメールHPへ



### 弦楽合奏の響きを体験しよう!

● 要申込 10/7(金)締切 幼小中 小

● 10/8(土)  
12:30~13:10  
珍しい、弦楽合奏の演奏  
を聴いてみよう!オーケ  
ストラとは一味違った、  
弦楽器のみのハーモニー  
を体感しよう!



### チェリストみやがわさんと共演しよう!

● 要申込 10/3(月)締切 小中 小

● 10/8(土)  
13:30~15:30  
国際派チェリストのみやがわさん  
と、打楽器やダンスで共演しよう!



### レジンでアクセサリーづくり!

● 要申込 定員6名・先着順 小中 小

● 10/29(土) 10:00~11:30  
カイお兄さんと一緒に、レジン  
を使ったアクセサリーをつくら  
てみよう!  
● 参加費: 500円(材料費)  
● 持ってくるもの: 水筒、マスク



## 木次経済文化会館 チェリヴァホール

お問合せ・お申込み: Tel.0854-42-1155

### かわいい押し花づくり~しおりを作ろう!!~

● 要申込 定員8名・先着順・9月28日(水)締切 小中 小

● 10/2(日) 10:00~12:00  
● 中会議室  
読書の秋にぴったり!!季節の押し花  
を使って、かわいいしおりを作ろう!!  
● 参加費: 300円(材料費)  
● 持ってくるもの: ティッシュ、はさみ、マスク、水筒



### わくわく将棋名人! 小中 小

● 要申込 定員8名・先着順・教室の前日締切

● 10/23(日) 10:00~12:00  
● 中会議室  
[しょうぎ]のルールから対戦までで  
きるようになる教室だよ!初めての人  
でも大丈夫!家族での参加も大歓迎です。  
● 持ってくるもの: マスク、水筒



## 古代鉄歌謡館

お問合せ・お申込み: Tel.0854-43-6568

### 民謡(唄・尺八・三味線) 要申込 各教室の3日前締切

● 尺八 小中  
● 10/1(土) 13:30~14:30  
29(土) 10:00~11:00  
● 三味線 小中  
● 10/1(土) 14:30~15:30  
29(土) 11:00~12:00  
● 唄 小中  
● 10/2、30(日) 10:00~11:00

民謡っておもしろい!声の出し方や尺八、三味線の音の出  
し方が優しくから分かる教室!親子参加も大歓迎!  
※楽器も無料で貸し出しますので、お気軽にご参加ください。



### わくわく神楽教室 小中 要申込 前日締切

● 10/2(日) 16:00~18:00  
神楽の舞や奏楽(たいこ、笛など)を気軽に習  
える教室だよ!



### みんなでたのしく絵を描こう! 小中 小

● 10/8(土) 10:00~12:00 要申込 前日締切

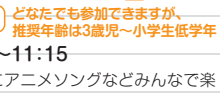
クレヨンや絵の具を使ってい  
る絵を書くよ!自由にいろ  
んなものを描いてみよう!天  
気が良ければ野外写生します。



### こどものおんがくタイム 幼小

● 要申込 前日午前中締切 だなたでも参加できますが、推奨年齢は3歳児~小学生低学年

● 10/23(日) 10:30~11:15  
秋バージョンの童謡を中心にアニメソングなどみんなで  
楽しく歌いましょう!



## 加茂B&G海洋センター ラソントン

お問合せ・お申込み: Tel.0854-49-7100

### ソフトボールレベルアップクリニック

● 要申込 定員20名になり次第締切 小中 小

● 10/9(日) 14:00~15:30 ※小学4年生~中学生  
● 三刀屋中学校グラウンド 雨天:三刀屋中学校体育館  
ソフトボールのピッチングや  
守備、バッティングなど、専  
門のコーチから教えてもら  
い、レベルアップしよう。  
● 持ってくるもの: スバイク(運動靴)、  
グローブ(貸し出し有)、飲み物、マスク



### キッズフラダンス教室 幼小 小

● 要申込 各教室の前日まで ※申込み時に①に参加し、②に参加しどちらかをお選びください。

● 10/23、30(日)  
① 9:00~9:40 ナルクラス 対象:幼児~小学2年生(親子可)  
② 9:50~10:30 カイクラス 対象:小学3年生~中学生(親子可)

● 加茂B&G海洋センター 第2体育館  
みんなでハワイアン  
ミュージックに乘せて、  
ゆらゆら楽しくフラダ  
ンスに挑戦しよう!!



### わくわく柔道教室 柔道で楽しく体を動かそう

● 要申込 10/20(木)締切 小中 小

● 10/23(日) 9:00~11:30  
● 掛合中学校 武道場  
帯のしめ方や、礼法も体験できるよ!か  
らだ全体をつかって柔道にふれてみよう!  
● 参加費: 800円(年間保険料として)



### ASOBALL~みんなでできる!やさしいボールあそび~

● 要申込 定員20名になり次第締切 幼小 小

※申込み時に①に参加し、②に参加しどちらかをお選びください。  
②のみ参加は不可。※は年長以上。

● 10/23(日) ① 14:00~14:50 ボールで遊ぼう!  
② 15:00~15:30 ゲームにチャレンジ!

● 加茂中央公園 ふれあいの丘多目的広場  
Googleマップで「加茂中央公園ふれあいの丘」と検索  
雨天:海洋センターアリーナ

柔らかいボールとバットを使って、広  
いグラウンドで投げて、捕って、打って、  
走って思いっきり体を動かそう!  
● 持ってくるもの: 運動靴、飲み物、マスク



## 木次図書館

お問合せ・お申込み: Tel.0854-42-1021

### はじめの一歩の会のおはなし会

● 要申込 定員10組・先着順 幼小中 小 ※4歳以上

● 10/23(日) 14:00~14:40 ● 木次図書館 視聴覚室  
ろうそくがともるとおはなしが始まります。語られるいろいろな国のお  
はなしを耳できいて楽しみましょう。当面の間、予約制にて開催します。  
● 持ってくるもの: マスク、おはなしがいてちょう



## 三刀屋文化体育館 アスパル

お問合せ・お申込み: Tel.0854-45-9222

### ランニングバイク体験会!

● 要申込 定員20名になり次第締切 小 2歳~10歳

● 10/8(土) 10:00~11:30  
● アスパル 2階ピロティー  
アスパルでランニングバイクを楽し  
もう!まだ自転車に乗ることができ  
ない子でも大丈夫!コーンで作られ  
たいろいろなコースを楽しく走ろう!  
● 持ってくるもの: ランニングバイク・ヘルメット・プロテクター(貸出あり)、  
飲み物、手袋または軍手



### 軽スポーツに挑戦!! 小

● 10/12(水) 16:00~17:00

いろいろなスポーツに挑戦しよう!軽ス  
ポーツは誰でもかたんに楽しくできるよ!  
● 持ってくるもの: 上履き



### 室内雪合戦に挑戦!! 小

● 10/19(水) 16:00~17:00

スポンジボールを使った室内  
で行う雪合戦です!雪がなくな  
っても「雪合戦」が楽しめるよ。 ● 持ってくるもの: 上履き



## 大東公園市民体育館

お問合せ・お申込み: Tel.0854-43-5511

### みんなでたのしく絵を描こう! 小中 小

● 要申込 教室前日締切

● 10/1(土) 10:00~12:00  
クレヨンや絵の具を使っている絵を  
書くよ!自由にいろんなものを描いてみ  
よう!天気が良ければ野外写生します。



### レッツ!ピンポン 卓球教室 小中 小

● 要申込 各教室前日締切

● 10/14、28(金) 18:30~20:00  
初めてでも大丈夫!友達と  
一緒に卓球を始めてみよう  
♪基礎的な技術を身につ ● 持ってくるもの:  
けて楽しく活動しましょう。 ラケット(貸し出しもあります)



### わくわく習字教室!~自由楽しく字を書こう~

● 要申込 10/26(水)17時まで 幼小 小

● 10/29(土) 10:00~11:00  
筆と墨を使って自分の作品を書こう。  
消しゴムハンコもつくるよ。筆の使い  
方は説明しますので、初めての人も、  
ご家族での参加も大歓迎です!  
● 持ってくるもの: 汚れてもいい服装  
※汚れてもいい服で来てください。※未就学児は保護者同伴でお願いします。

