

ものづくりに挑戦

かわいい押し花づくり

～7月：アロマワックスバー／8月：スクラップブックング

要申込 定員になり次第締切 要小中

日時 7/29(月) 10:00～12:00
8/21(水) 10:00～12:00

場所 チェリヴァホール

●参加費：300円
●申込先：チェリヴァホール

季節の押し花を使って簡単に楽しく作れるよ！
8月の教室は写真を使って夏の思い出を作品にできるよ！



持ってくるもの

はさみ、ティッシュ
(8月) 夏休みの思い出写真

かんたんステンドグラス教室

～ミニティッシュケース～

要申込 7/31(水)締切 要小中

日時 8/7(水) 10:00～12:00

場所 チェリヴァホール

＜バス＞

●吉田大東線：行き
加茂方面行き：4便 10:02着 吉田方面行き：3便 9:37着
●吉田大東線：帰り
吉田方面行き：5便 13:37発 加茂方面行き：5便 12:02発

●参加費：800円(材料代)
●定員：50名
●申込先：チェリヴァホール

毎年大人気の簡単ステンドグラス体験！自分でアレンジして好みのものを作っちゃおう！



持ってくるもの
飲み物

松江工業高等専門学校の先生が教える科学のひろば 「液晶心拍計をつくろう」

要申込 8/8(木)締切 要小中

日時 8/24(土) 10:00～12:00

場所 アスパル

●参加費：900円 ●定員：10名
●申込先：アスパル

緊張したり、興奮したり、激しい運動を行うと、息があがってドキドキします。そんな「ドキドキ」を数値で表す「心拍計」を作ってみましょう。さて、今のあなたの気分は？
注意事項：髪の長い人は結んでください



持ってくるもの
飲み物

おりがみ教室 要申込 定員になり次第締切

日時 7/21(日) 10:30～12:00

場所 大東図書館

●参加費：100円 ●申込先：大東図書館

コウノトリの巣立ちおめでとう記念！
おりがみでかわいい鳥を作って色紙に飾ろう！
遊べるおもちゃ「かいてんこうま」も作るよ。



聞いて・観て楽しむおはなし

おとうさんコウノトリ“げんきくん”の ひみつ！コウノトリ体験教室

要小 要申込 定員になり次第締切

日時 7/27(土) 13:30～14:30

場所 加茂図書館

●参加費：無料 ●定員：30名 ●申込先：加茂図書館

げんきくんにはひみつがいっぱい！？
三瓶自然館サヒメルの星野由美子先生に映像や写真をみながら、おしえてもらいます。
写真やコウノトリに関する展示、工作コーナーもあるよ。
展示時間 10：00～16：00(申込不要・出入自由)

なつのおはなしレストラン

幼小中

日時 8/4(日)
【第1部】10:20～10:50
【第2部】11:00～11:40
【第3部】11:45～12:15

場所 木次図書館

●参加費：無料

小田川シェフの「おはなしレストラン」が、この夏も開店します！第1部は0.1.2歳向け、第2部は3歳以上向けのおはなし会、第3部はブックトークです。くわしくはチラシをご覧ください。木次図書館までお問合せください。(チラシ・整理券は市内図書館で配布しています)

よみかたりのじかん with ちっちゃい劇場

幼小中

日時 8/8(木) 14:30～15:10

場所 木次図書館

●参加費：無料

よみかたりと、ひとり芝居＆生演奏が楽しめるちやうスペシャルな教室！
子どももおとなもよっといで！

はじめの一步のおはなし会

幼小中

対象：4歳以上

日時 8/25(日) 14:00～14:40

場所 木次図書館

●参加費：無料

ろうそくがともるとおはなしがはじまります…。
語られるいろいろな国のおはなしを耳できいて楽しみましょう。
「おはなしかいてちょう」ができました！毎回語られたおはなしを記録できるので、持ってきてね。



持ってくるもの

おはなしかいてちょう
※図書館で配布しています。

トライ！！スポーツ

キッズフラダンス教室

要申込 各教室の前日まで締切

要幼小中

日時 7/28(日)、8/3(土)、25(日)
9:00～10:00

場所 加茂B&G海洋センター

●参加費：無料
●申込先：海洋センター

夏本番！！ハワイアンな音楽に合わせてながらゆらゆら楽しくフラダンスに挑戦しよう！！



持ってくるもの
飲み物

わくわく柔道教室 要小中

柔道で楽しく体を動かそう

要申込 8/8(木)締切

日時 8/10(土) 7:30～9:00

場所 加茂中学校武道場

●参加費：800円(保険料として)
※初回参加の方のみ保険料800円が必要

●申込先：海洋センター

いろんな技を習って大きな相手を投げてみよう！！礼儀作法や体を守る受身も習えるよ！！初心者の方、女の子も大歓迎！！



レスキュー119 要小

要申込 7/27(土)締切

定員になり次第締切

日時 7/29(月) 14:00～15:00

場所 加茂B&G海洋センター

●参加費：無料 ●定員：15名
●申込先：海洋センター

ペットボトル浮きやライフジャケット着泳を体験してみよう！君は何分間浮けるかな！？紙芝居で安全な水辺での活動についても勉強するよ！



持ってくるもの
水着、キャップ、タオル

お知らせ

UNNANアドベンチャーキャンプ

～さくらおろち湖の自然を満喫！～

要申込 9/8(日)締切 定員20名

要小 小学1年生以上

日時 9/14(土)～9/16(月)

場所 尾原ダム(さくらおろち湖)

宿泊先：尾原地域づくり支援センター

●参加費：詳しくは加茂海洋センターまで
●申込先：海洋センター

尾原ダムに行ったことあるかな？今回はカヌーに乗ったり、テントを張ったり、星空観察をしたり、BBQをしたり…尾原ダムの自然を満喫するよ！！
参加費、日程など詳しくは加茂海洋センターまでお問合せ下さい。



軽スポーツに挑戦！！小

日時 8/7(水) 16:30～18:00

場所 アスパル

●参加費：無料

持ってくるもの
上履き

いろいろなスポーツに挑戦しよう！軽スポーツは誰でもかんたんに楽しくできるよ！



室内雪合戦に挑戦！！小

日時 8/21(水) 16:30～18:00

場所 アスパル

●参加費：無料
●申込先：アスパル

スポンジボールを使った室内で行う雪合戦です！雪がなくても「雪合戦」が楽しめるよ。

持ってくるもの
上履き

レッツ！ピンポン卓球教室

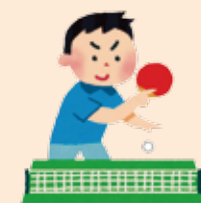
要申込 教室前日締切 要小中

日時 7/26(金)、8/9(金)、23(金) 18:30～20:00

場所 大東体育館

学生向け卓球教室がリニューアル！小学生も参加できるようになりました！友達と一緒に卓球を楽しもう！

持ってくるもの
ラケット(貸し出しもあります)



スポーツ吹矢道場

要申込 教室の3日前締切 小

日時 8/17(土) 10:00～11:00

場所 大東体育館

●参加費：100円 マウスピース代
●申込先：大東体育館

自分の息で矢が飛んでいくよ！的の真ん中を狙って吹き矢にチャレンジ!!



持ってくるもの
マウスピース(持っていれば)、運動できる服装・靴、飲み物

水辺の安全教室 要申込 9/3(火)締切 定員20名

～もっと知りたい!宍道湖シジミ探検隊～ 要幼小

日時 9/8(日) 10:00～13:30
集合時間 9:45

場所 宍道湖シジミ研究所

集合場所：宍道湖ふれあいパーク駐車場(松江市玉湯町林1280-1)

●参加費：500円(保険料等) ●申込先：海洋センター

全国一のシジミの産地として有名な宍道湖。私たちの身近にある宍道湖ってどんな湖？宍道湖に生息する生き物を観察したり、湖底にいるシジミを探したり…

日本シジミ研究所の皆さんによる水辺の教室を通して宍道湖をもっと身近に感じよう！教室の後にはおいしいシジミ汁が待ってるよ！

持ってくるもの

水着、着替え、タオル、帽子、飲み物、濡れてもいい靴orサンダル、おにぎり、シジミ汁用のお椀、はし

