



開催施設

アスパル…ア
古代鉄…古
ラメール…ラ
大東体育館…大

図書館…図
加茂岩倉遺跡…岩
海洋センター…海
チェリヴァ…チ

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 軽スポーツに挑戦…ア	4	5	6 絵画教室…古 民謡…ラ	7 みんなのおはなしを たのしむ会…チェ 俳句道場…古 民謡…ラ
8	9 ドッジボール…海	10	11	12	13 柔道教室…海 民謡…ラ 謎の足跡を 探し出せ!!…岩 工作教室…大	14 ソフトボール教室…海 キッズサッカー…他 神楽をやろう…古
15	16	17 室内雪合戦…ア	18	19	20 絵画教室…古 民謡…ラ わくわくサイエンス…ラ	21 押し花…チェ 民謡…ラ
22	23	24 スポーツひろば…大	25	26	27 レスリング教室…海	28 手品屋さん…チェ トレーニング教室…海 科学のひろば…ア キッズサッカー…他
29						

要申込 のプログラムについて…下記のいずれかの方法でお申し込み下さい。

電話 → 開催施設へ **FAX** → ラメールへ

参加者名: () 学校 () 年生

保護者名: 電話番号:

日付	教室名	会場

雲南市文化体育施設利用放課後子ども教室実行委員会
事務局 (株)キラキラ雲南
TEL 49-8500 FAX 49-6200(ラメール)

加茂文化ホール ラメール
加茂B&G海洋センター
大東公園市民体育館
古代鉄歌謡館

木次経済文化会館 チェリヴァホール
三刀屋文化体育館 アスパル
加茂岩倉遺跡ガイダンス
木次・加茂・大東図書館

小学生版

うなん
元気っ子

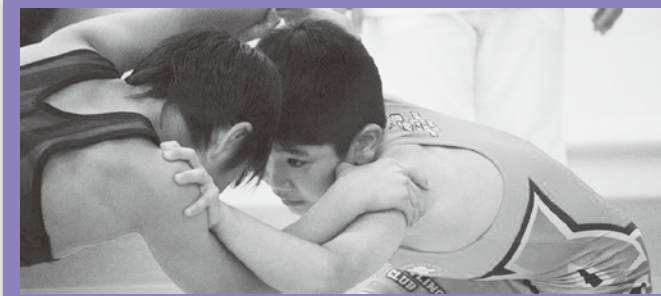
今月の

オススメ教室!

レスリングが楽しくなる教室

2月27日(土) 9:30~12:00
海洋センター

要申込



マット運動が好きな子集まれ!!レスリングにチャレンジしてみませんか。日本トップレベルの技術を持った先生が指導を行います。

持 上履き **費** 500円(保険料として) **申** メ切2/19(金)

会場: 海洋センターアリーナ

講師プロフィール



あ べ ひろゆき
阿部 裕幸

愛知県出身、東京都在住。現役総合格闘家でPRIDE(武 士 道) など多数出場。総 合 格 闘 技 ク ラ ブ「AACC」の代表を務め、キッズ育成も行なっている。

パフォーマンスアップ!トレーニング教室

2月28日(日) 16:00~16:30
海洋センター

要申込

今話題のラグビー日本代表のトレーニング指導を行なっている高阪剛氏による下半身強化トレーニング指導が受けられる!!様々なスポーツに役立つメニューが盛りだくさん!

持 上履き **定** 先着30名

費 500円(保険料として) **申** メ切2/19(金)

対象: 小学5.6年生~中学生

会場: 海洋センターアリーナ

講師プロフィール



こうさか つよし
高阪 剛

滋賀県出身、東京都在住。現役総合格闘家で2015年大晦日に行なわれたRIZINに出場し、TKO勝ちを収める。現在、総合格闘技ジム「ALLIANCE」の代表を務め、選手育成やラグビー日本代表のトレーニング指導なども行なっている。

みんなのおはなしをたのしむ会2016



2月7日(日) 14:00~16:00

木次図書館



今回は掛合町の「わくわくお話し隊」のみなさんを招いてのコラボレーション♪音楽いっぱい朗読劇『ピノキオ』やパネルシアターなど、会場みなさんと一緒に楽しめるおはなし盛りだくさんにおおくりします。来てくれたお友達にはプレゼントもありますよ。読み語りに興味のある大人の方も必見。お待ちしております! 会場: チェリヴァホール

木次経済文化会館 チェリヴァホール

☎ 42-1155

● かわいい押し花づくり～おひなさま～

2月21日(日) 10:00～12:00



要申込

押し花でおひなさまかざりを作って、お家に飾ろう！

持 ティッシュ、はさみ
費 300円



大東公園市民体育館

☎ 43-5511

● たのしくつくろう!工作教室

～ランドセルにつけるアクセサリを作ろう!～

2月13日(土) 10:00～12:00

要申込

ランドセルに付ける自分だけのアクセサリを作って皆に自慢しちゃおう! 定 5名 費 100円 持 ビーズなど



● わいわいスポーツひろば

2月24日(水) 16:30～17:30

要申込

カローリングやペタンク、ドッジビーなどなど色々な軽スポーツを用意して待っています。友達を誘って大東体育館へいこう!!

持 運動できる服装・靴、飲み物

加茂岩倉遺跡ガイダンス

☎ 49-8500

● 加茂岩倉遺跡で謎の足跡を探し出せ!!冬の動物を調べたり、雪遊びをして遊ぼう!

2月13日(土) 10:00～11:00



要申込

2月は雪が積もったら皆で加茂岩倉遺跡に集合だ!!雪合戦やかまくら作りはもちろん、動物の足跡探しなど、雪を使って色んな遊びにチャレンジ♪積雪の場合のみ開催します。開催の有無は前日までにお電話でご連絡します。

持 防寒具、手袋、飲み物 会場：加茂岩倉遺跡ガイダンス



三刀屋文化体育館 アスパシ

☎ 45-9222

● 軽スポーツに挑戦!!

2月3日(水) 16:30～18:00

いろいろなスポーツに挑戦しよう!軽スポーツは誰でもかんたんに楽しくできるよ! 持 上履き



● 室内雪合戦に挑戦!!

2月17日(水) 16:30～18:00

スポンジボールを使った室内で行う雪合戦です!雪がなくても「雪合戦」が楽しめるよ。持 上履き



松江工業高等専門学校の先生が教える

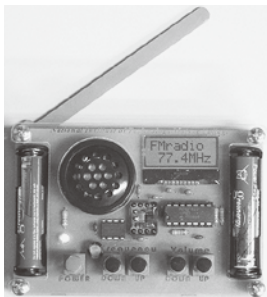
● 科学のひろば～デジタルFMラジオ～

2月28日(日) 10:00～12:00

要申込

最近の電化製品には必ずと言っていいほど入っている電子部品のマイコン(マイクロコントローラ)を使ったデジタルFMラジオを作ります。FM放送ならではのきれいな音を受信できる仕組みの解説を交えながら工作を行います。

費 1,200円 定 10名
申 メ切2/18(木)



加茂B&G海洋センター

☎ 49-7100

● B Gキッズ ドッジボールをしよう

2月9日(火) 16:30～17:30

ドッジボール秘密特訓!!ボールの投げ方や獲り方を練習しよう!!試合もするよ!!

持 上履き



● わくわく柔道教室～柔道で楽しく体を動かそう～

2月13日(土) 13:00～14:30

要申込

いろんな技を習って大きな相手を投げてみよう!!礼儀作法や体を守る受身も習えるよ!!初心者の人、女の子も大歓迎!!

申 メ切2/11(木) 費 800円(年間保険料)



● DAN-DANソフトボール教室

2月14日(日) 10:00～11:30

要申込

寒くなってきたので室内ティーボール対決!!キミはDAN-DANの選手に勝てるか!! 申 メ切2/13(土)

持 グローブ(貸出あり)、上履き

会場：海洋センターアリーナ



加茂文化ホール ラメーロ

☎ 49-8500

● 日本の和楽器や民謡～伝統芸能にチャレンジ!～

2月 7日(日)、21日(日):唄
6日(土)、20日(土):尺八
13日(土)、20日(土):三味線 10:00～11:00

要申込

民謡っておもしろい!声の出し方や尺八、三味線の音の出し方が優しく一から分かる教室!親子参加も大歓迎♪※楽器も無料で貸し出しますので、お気軽にご参加ください。



木次図書館

☎ 42-1021

● みんなのおはなしをたのしむ会2016

2月7日(日) 14:00～15:30

今回は掛合町の「わくわくお話し隊」のみなさんを招いてのコラボレーション♪音楽いっぱい!の朗読劇「ピノキオ」やパネルシアターなど、会場みなさんと一緒に楽しめるおはなし盛りだくさんにおくります。来てくれたお友達にはプレゼントもありますよ。読み語りに興味のある大人の方も必見。お待ちしております! 会場：チェリヴァホール



古代鉄歌謡館

☎ 43-6568

● みんなでたのしく絵を描こう!

2月6日(土)、20日(土) 10:00～12:00

クレヨンや絵の具を使っていろんな絵を書くよ!自由にいろんなものを書いてみよう♪天気が良ければ野外写生します。

● 俳句道場

2月7日(日) 10:00～12:00

俳句だよ みんなでチャレンジ 5・7・5!!

● ピーヒャラドンドコかぐらをやろう!

2月14日(日) 10:00～12:00

神楽好きな子集まれ!お囃子(はやし)や太鼓を習おう!