

中学生版

うなん
元気っ子

Wakuwaku

教室

今月の

オススメ教室!

ミスター・ニモダの英語クリニック【3年生教室】

2月 1日(月)、8日(月)、15日(月)、

22日(月) 19:00~21:00

ラメール ☎ 49-8500

テストの点数
間違いなし。

要申込

学校の授業で習わないような英語学習のちょっとしたコツを『ニモダ式』で教えます。効果的な勉強方法を身につけましょう! 3年生の教室は高校受験の為に学習を行います。



持 B5ノート、学校で使っている教科書 申 教室開催2日前の午前締切 定 5名

DAN-DANソフトボール教室

2月14日(日) 10:00~11:30

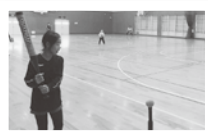
海洋センター ☎ 49-7100

要申込

寒くなってきたので室内ティーボール対決!! キミはDAN-DANの選手に勝てるか!!

申 メ切2/13(土) 持 グローブ(貸出あり)上履き

会場: 海洋センターアリーナ



レスリングが楽しくなる教室

2月27日(土) 9:30~12:00

海洋センター ☎ 49-7100

要申込



マット運動が好きな子集まれ!! レスリングにチャレンジしてみませんか。日本トップレベルの技術を持った先生が指導を行ないます。

申 メ切2/19(金)

持 上履き 費 500円(保険料として)

会場: 海洋センターアリーナ

日本の和楽器や民謡~伝統芸能にチャレンジ!~

2月 7日(日)、21日(日): 唄

6日(土)、20日(土): 尺八

13日(土)、20日(土): 三味線 10:00~11:00

ラメール ☎ 49-8500

要申込

民謡っておもしろい! 声の出し方や尺八、三味線の音の出し方が優しく一から分かる教室! 親子参加も大歓迎です。※楽器も無料で貸し出しますので、お気軽にご参加ください。

松江工業高等専門学校の
先生が教える

科学のひろば~デジタルFMラジオ~

2月28日(日) 10:00~12:00

アスパル ☎ 45-9222

要申込

最近の電化製品には必ずと言っていいほど入っている電子部品のマイコン(マイクロコントローラ)を使ったデジタルFMラジオを作ります。FM放送ならではのきれいな音が受信できる仕組みの解説を交えながら工作を行います。 定 10名 費 1,200円 申 メ切2/18(木)



パフォーマンスアップ! トレーニング教室

2月28日(日) 16:00~16:30

海洋センター ☎ 49-7100

要申込

今話題のラグビー日本代表のトレーニング指導を行っている高阪剛氏による下半身強化トレーニング指導が受けられる!! 様々なスポーツに役立つメニューが盛りだくさん!

費 500円(保険料として) 持 上履き 申 メ切2/19(金) 定 先着30名

対象: 小学5.6年生~中学生

会場: 海洋センターアリーナ

講師プロフィール

あべ ひろゆき
阿部 裕幸

愛知県出身、東京都在住。現役総合格闘家でPRIDE(武士道)など多数出場。総合格闘技クラブ「AACC」の代表を務め、キッズ育成も行なっている。

講師プロフィール

こうさか つよし
高阪 剛

滋賀県出身、東京都在住。現役総合格闘家で2015年大晦日に行なわれたRIZINに出場し、TKO勝ちを収める。現在、総合格闘技ジム「ALLIANCE」の代表を務め、選手育成やラグビー日本代表のトレーニング指導なども行なっている。