



うんなん元気っ子 わくわく教室

July
7月号
2013.7



木次経済文化会館 チェリヴァホール

☎ 42-1155

★夏休みスペシャル教室★

は た しぜん たいけん がっしゅく
● **波多自然体験合宿**
～おながいっばい!!リフレッシュ!!波多の自然を満喫するぞ!!～

第1回 7月25日(木)～28日(日) 3泊4日 **要申込**

第2回 8月1日(木)～4日(日) 3泊4日 **要申込**

会 場:波多交流センター

今年の夏も、掛合町波多で合宿を行います。炭火でカレー作り、川遊び、星空観察、竹でパンづくりなど自然と楽しく触れ合える4日間です。みんなで波多の夏を存分に楽しもう!!

※詳細は参加者の皆さんにご連絡します。
※今年は中学3年生のボランティアスタッフも募集します!

●申込み先は波多交流センターへ
電話0854-64-0210

参加費4,000円
(食費・保険料・入浴代・体験費込)



は た なつやす ほんだ
● **波多夏休みSP★2本立て**
おんがくたんけんたい あそ

①音楽探検隊 ②“バルーン”で遊ぼう!

7月26日(金)、8月2日(金) 9:30～11:30

定員20名

要申込

会 場:波多交流センター

2つの教室を1日で楽しめ
ちやう豪華2本立てのスペ
シャル教室です。



なつやす うんなん ほくじょう うま たの あそ
● **うまとぼくの夏休みin雲南TRC**～牧場で馬と楽しく遊ぼう～

7月31日(水) 9:30～11:00 **要申込**

会 場:雲南TRC

馬は大きくて強いけれど、優しくととても素直な動物だって知っていますか?エサをあげたり、一緒にお散歩したり、たくさん触れ合って馬と仲良くなろう。実際に馬に乗って歩いてみることもできますよ★汚れてもいい服、運動靴で来てください。

参加費
500円
(保険料込) 定員15名

持ってくるもの

帽子、タオル、飲み物、
着替え、雨具(カッパ)



てしなや
● **ゆーきどんの手品屋さん**

7月13日(土)、23日(火) 10:30～12:00 **要申込**



テレビなどでワー!っと驚くような手品を見たことがありますか?初めての人でも、ちょっとした練習でマジシャンへの第一歩!ドキドキするような手品を覚えて、お友達や家族を楽しませよう。

すてき かな
● **素敵に奏でるイングリッシュハンドベル** **要申込** 定員10名
7月15日(月・祝) 7月15日(月・祝) 締め切り



イングリッシュハンドベルとは、片手でベルを握って振ることで音を出す楽器です。ハンドベルの優しい音色をみんなで奏でてみませんか?初めての人でも楽器の演奏方法や、聞いたことのある曲の合奏もできますよ。お友達や家族と気軽に参加してくださいね。

持ってくるもの
手袋(普段使っている清潔なもの)

きょうしつ
● **ヒーローになろう☆チャンバラ教室**

7月29日(月) 14:00～16:00 **要申込**

チャンバラ遊びを通して、物語のヒーローのようにかっこよくなれるこの教室☆けがなどしないように危ないことはしません。演劇のお兄さんに教えてもらうよ。女の子も大歓迎!



持ってくるもの
なし(動きやすい服装で)

定員10名

● **なないるアートスタジオ**

なつ ぼうし
～夏の帽子をデコレーションしよう～

7月22日(月) 10:00～12:00 **要申込**

日差しも強くなり、夏も本番です。外に出かけるとき、しっかり帽子をかぶっていますか?今回は夏の必需品、帽子にステキなかざりつけをして、自分だけの「オリジナルハット」を作っちゃいましょう!!



参加費
200円

お手本のぼうしは、造花とボタン、使わなくなったスカーフでかざりつけしてみました!

持ってくるもの

針・糸・筆記用具・はさみ・ぼうしの飾り(リボン、ビーズ、ボタン、など)

● ***かわいい押し花づくり***

お はな
押し花の透明コースターをつくらう!

7月30日(火) 10:00～12:00 **要申込**



コップの下に敷くことのできる、押し花コースターを作りましょう。透明のシートの中に押し花を自分でデザインすることができます!

参加費
300円

持ってくるもの
ハサミ、ティッシュ

加茂B&G海洋センター

☎ 49-7100

BG キッズ ドッジボールをしよう

7月2日(火) 17:00~18:00 会場: 海洋センターアリーナ



持ってくるもの
上履き

ドッジボールの秘密特訓!! ボールの投げ方や獲り方を練習しよう!! 試合もするよ!!

BG キッズ フラッグフットボールをしよう

7月9日(火) 17:00~18:00 会場: 海洋センターアリーナ

走る! 渡す! フラッグをとる! 誰でもかんたんにできるタックルなどの接触を排除した「安全に楽しめるフットボール」に挑戦しよう!!

持ってくるもの
上履き

BG キッズ ビーチボールバレーをしよう

7月12日(金) 17:00~18:00 会場: 海洋センターアリーナ



持ってくるもの
上履き

初心者でも楽しく出来るビーチボールバレーで楽しく気持ちの良い汗を流そう!!

プールリニューアルオープンイベント

海の日イベント-水の事故ゼロ運動-

7月15日(月) 会場: 海洋センタープール

巨大水中かるた ~10:00~11:00

巨大水中かるたに挑戦!! 何枚ゲットできるかな!? 海洋センターで水の事故防止に関する標語を募集しているよ。どんどん応募してね!! 君が作った標語がかかることになるかも??



水上スラックライン体験会 11:00~11:45

ベルト状のラインを利用したスポーツの一種スラックライン。簡単に言うと、綱渡り!! 水上綱渡りをやってみよう!! 君は何メートル進めるかな??



プール無料開放 ~9:30~12:00, 13:00~21:30

この日は、プールが無料で使えるよ!! 海の日、プールで遊ぼう!!

※小学校3年生以下のお子様、5時以降の中学生未満のお子様のご利用は保護者様の同伴が必要となります。

持ってくるもの
水着、帽子、ゴーグル

わくわく柔道教室 柔道で楽しく体を動かそう

7月13日(土) 13:00~14:30



会場: 海洋センター第2体育館
いろんな技を習って大きな相手を投げよう!! 礼儀作法や体を守る受身も習えるよ!! 初心者の人、女の子も大歓迎!!

ちびっ子水泳教室(7回) すべて(金)

7月19日、26日、8月2日、9日、16日、23日、30日 18:30~19:30 要申込

会場: 海洋センタープール

レベルに合わせて指導します!! 夏休みの間に泳げるようになろう!! 専用の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて直接海洋センターにお申し込みください。



参加費
4,300円
(保険料込)

定員50名
(先着順)

申込先: 加茂海洋センター

持ってくるもの
水着、帽子、ゴーグル

B&G幼児運動プログラムアクアリズム教室(7回) すべて(金)

7月19日、26日、8月2日、9日、16日、23日、30日 要申込

会場: 海洋センタープール

4歳(年中クラス) 16:00~16:50
5歳(年長クラス) 17:00~17:50

4~5歳を対象としたプールで行う水中での遊びを取り入れたリズムカルな水中運動プログラムです。楽しく水慣れができます。専用の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて直接海洋センターにお申し込みください。



参加費
4,300円
(保険料込)

定員15名
(先着順)

持ってくるもの
水着、帽子、ゴーグル

申込先: 加茂海洋センター

少人数短期水泳集中特訓

7月29日(月)、30日(火)、8月1日(木) 18:00~19:00 要申込

会場: 海洋センタープール

レベルに合わせて指導します!! 夏休みの間に泳げるようになろう!! 専用の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて直接海洋センターにお申し込みください。



参加費
2,500円
(保険料込)

定員7名
(先着順)

申込先: 加茂海洋センター

持ってくるもの
水着、帽子、ゴーグル

図書館

☎ 木次図書館 42-1021
大東図書館 43-6131
加茂図書館 49-8739

おはなしたまごのおはなしの会

7月6日(土) 11:00~11:40, 14:00~14:40

ろうそくをともした中で、たのしいお話をききましょう! いろんな国のむかしはなしを語ります。誕生月のおともだちは、「おはなしのろうそく」を消すことができますよ。耳で聞くおはなしの会です。スタンプカードがある人は持ってきてね!

AM: 加茂図書館
PM: 大東図書館



なつのおはなしレストラン

7月21日(日) 10:30~11:30 会場: 木次図書館

小田川シェフのおはなしレストラン、夏の開店です! 初めて参加する方もパネリアターや手あそびなど、シェフからとびだす楽しいおはなしにきづげになることまちがいなし。親子で楽しめますので、ぜひお子さんと一緒にご参加ください。くわしくは木次図書館までお問い合わせいただくか、市内図書館で配布しているチラシをごらんください。

※入場には整理券が必要です。窓口で受け取ってください。
窓口は木次図書館、加茂図書館、大東図書館です。

持ってくるもの
整理券



しゅうじきょうしつ
● ペン習字教室

7月13日(土) 14:00~15:00、7月27日(土) 10:30~11:30

気持ちを落ち着けてゆっくり丁寧に字を書こう。エンピツの持ち方から書き方まで先生が優しく教えてくれるよ。学校でキレイな字を書いてみんなに自慢しよう!



持ってくるもの
4Bエンピツ、下敷き

● フルートにふれてみよう!

7月22日(月) 10:30~11:30 要申込

本物のフルートを近くで見て、触って、音を出してみよう!楽器がなくても大丈夫!気軽に参加ください。



持ってくるもの
無し(フルートを持っている人は持参ください) 定員2名

えいご あそ おやこで たのしみまじり
● わくわく☆英語で遊ぼう!

7月28日(日) 13:00~14:00 要申込

7月はみんなが大好きな絵本「はらぺこあおむし」を英語で読んでみるよ!歌やゲームで楽しく練習しよう☆
お友達や家族と一緒に気軽に参加してね☆



● きみもデザイナーに!わくわく☆ファッションショー

7月21日(日) 13:00~15:00 要申込

ファッションデザインってしたことある?イラスト、ファッションに興味のある人にオスメリデザインを描き方を習って、作って、みんなで作ってファッションショーをしちゃおう(^)



持ってくるもの
新聞紙2日分(包装紙などお気に入りの紙があれば持ってきてください)

からだ がっき
● 体すべてが楽器!!ボディパーカッションをやってみよう

7月27日(土) 10:30~11:30 要申込



「パン!」「ドン!」「ベシ!」体からどんな音が出るのかな?楽器がなくてもできるボディパーカッション!音符が読めなくても大丈夫!お友達や家族と体を使って遊んでみよう!

たの おやこで たのしみまじり
● ブランディグラスで楽しむ
フラワーアレンジメント!

7月30日(火) 14:00~16:00 要申込

今年の夏は、ブランディグラスとプリザーブドフラワーを使った涼しげなアレンジメントに挑戦!世界に1つの作品を、おうちに飾っちゃおう!

定員5名
7月23日(火) 締め切り
参加費 1,000円



げんき
● アスパルで元気にあそぼう!!わくわくスーパーホッケー!

7月1日(月) 16:30~17:30

スーパーホッケーは、アイスホッケーによく似ています。壁バスやゴール裏でもプレーできて、コート全体を使って楽しく遊べます。さあ!!ゴールをたくさん決めよう!!



あいて ねら しつないゆきがっせん ちょうせん
● 相手チームのフラッグを狙え!室内雪合戦に挑戦!

7月10日(水) 16:30~17:30

スポンジボールを使った室内で行う雪合戦です!雪がなくても「雪合戦」が楽しめるよ。



たいそうきょうしつ
● みとやスポーツクラブ チャレンジ体操教室

7月11日(木) 1年生~3年生 時間 17:00~18:00 要申込
4年生~6年生 時間 18:00~19:00

跳び箱、マット、鉄棒を中心にカラダ全体を使って運動をします。おにごっこのような運動遊びもありますよ。一緒に楽しくカラダを動かしましょう!!



持ってくるもの
上靴、タオル、ドリンク、運動ができる服装

こときょうしつ
● わくわくお琴教室

7月20日(土) 9:00~10:00 要申込

お琴を楽しく弾いてみませんか?琴の素敵な音色にきっと引き込まれるはずですよ。親子での参加もできます。

持ってくるもの
筆記用具



か がく まも みずふうせん
● 科学のひろば~守れ!水風船~

7月28日(日) 10:00~12:00 要申込



建物の2階から水風船を落とした時、その水風船が割れないように保護する容器を製作します。使う材料は、シンプルに厚紙とテープのみ!容器の形や紙の使い方によって、水風船は割れたり割れなかったり、様々なはずです。この実験で、限られた材料を工夫して使うことの大切さやエネルギーの関係について学ぶことが目的です。

部品代 300円/人

たの え か
● みんなで楽しく絵を描こう!

7月13日(土)、20(土) 10:00~12:00

クレヨンや絵の具を使っているんな絵を書くよ!自由にいろんなものを描いてみよう!天気が良ければ野外写生します。



● ピーハランドコからをやるう!

7月7日(日)、21日(日) 10:00~12:00

神楽好きな子集まれ!お囃子(はやし)や太鼓を習おう!



● **キラキラキッズサッカー教室** きょうしつ 対象：園児～小3まで
 7月7日(日) 9:00～10:30、28日(日) 15:00～16:30 **要申込**



会場：サッカー場

持ってくるもの
 運動できる服装・靴、飲み物

参加費
 300円
(保険料込)

サッカーボールを使うことだけではなく、楽しく体を動かすことを目的にしています。もちろんドリブルやシュートの練習も、そして最後にはミニゲームをやっています♪挨拶や荷物、履物の整理整頓から教えるのでボールを蹴ったことがないという子でも大歓迎です。(対象：園児～小3まで)

● **超人みっちゃんの縄跳びキャラバン** ちやうじん なわと
 会場：7月21日(日)B&G海洋センター
 7月24日(水)掛合体育館
 7月25日(木)大東体育館
 7月21日(日)、24日(水)、25日(木) 10:00～12:00 **要申込**

超人プロ所属縄跳びパフォーマーである三村大輔さんに雲南市を巡回してもらいます。縄跳びが得意な子もそうでない子もこの機会に三村さんから縄跳びの楽しさを教えてもらおう♪※8月も開催しますが、予定は夏休み号にて告知いたします。



持ってくるもの 運動できる服装・靴、縄跳び、飲み物

● **たのしくつくり！工作教室～モーターボートを作って川に浮かべよう～** こうさくきょうしつ
 7月26日(金) 10:00～12:00 **要申込**

モーターボートを作って動く仕組みを学ぼう♪そして完成したボートを持って近くの川でボートを動かしてみよう☆

定員5名
参加費
 200円



● **みんなであそぼう!! 軽スポーツひろば** けい
 7月17日(水) 16:30～17:30 **要申込**

放課後は大東体育館へ遊びにいこう! カローリングやペタンク、ドッジビーなどなど色々な軽スポーツを用意して待っています。友達を誘って大東体育館へいこう!!



持ってくるもの
 運動できる服装・靴、飲み物

● **Let's Play キッズベースボール 室内野球“ティーボールに挑戦”** しつない やきゅう ちやうせん
 7月23日(火) 16:30～17:30 **要申込**



みんなティーボールを知ってますか? 室内で行う野球ゲームことです。写真のようにチームに分かれて対戦し、固定したボールを打つので誰でも簡単に室内で野球が楽しめます。大東体育館の大きなアリーナで、思い切り打って投げて遊びましょう!!

持ってくるもの
 運動できる服装・靴、飲み物

● **頭をつかって集中力アップ!! わくわく囲碁クラブ** あたま しゆうちゆうりよく いご
 7月27日(土) 10:00～11:30 **要申込**

囲碁はパズル感覚でできるゲームで、難しくも見えますがやってみるととっても楽しいゲームです♪一度囲碁をやってみませんか?



加茂岩倉遺跡ガイダンス

● **池をほって、生き物のお家を作ろう! (ビオトープ教室)** いけ いもの うちつく きょうしつ
 7月29日(月) 9:30～11:00 **要申込**



会場：加茂岩倉遺跡のふもと (第2駐車場付近)

メダカやおたまじゃくし、トンボやホタル、生き物がいっぱいいる池(ビオトープ)を作ろう!

持ってくるもの
 汚れても良い服装(長袖、長ズボン、長靴)、帽子、飲み物

● **自然を美味しく料理しよう～山野草の天ぷら～** しぜん りやうり さんやそう てん
 7月13日(土) 9:30～12:00 **要申込**



会場：加茂岩倉遺跡ガイダンス集合

加茂岩倉遺跡にはおいしい自然がいっぱい! 山野草をたくさんとって、天ぷらにして、お家に持って帰って家族みんなで食べよう!

持ってくるもの
 汚れても良い服装(エプロン)、軍手

参加費
 300円
(材料費込み)

発行日：2013年7月1日 73号

要申込 のプログラムについて…右記のいずれかの方法でお申し込み下さい。

電話 → 開催施設へ
FAX → ラメールへ

参加者名： _____ (_____) 学校 (_____) 年生
 保護者名： _____ 電話番号： _____

日付	教室名	会場

雲南市文化体育施設利用放課後子ども教室実行委員会
 事務局 (株)キラキラ雲南
 TEL 49-8500 FAX 49-6200 (ラメール)

加茂文化ホール ラメール
 加茂B&G海洋センター
 大東公園市民体育館
 古代鉄歌謡館

木次経済文化会館 チェリヴァホール
 三刀屋文化体育館 アスパル
 加茂岩倉遺跡ガイダンス
 木次・加茂・大東図書館

キョロパスで行こう！～わくわく教室編～

●レッツ！チャレンジリバー

7月29日(月)13:30～16:00

会場：道の駅「掛合の里」

参加費：300円(保険料)



暑い夏!! 川遊びは楽しいぞ～!! 吉田・掛合の自慢である「川」を使った体験教室です。ライフジャケットを着て川流れや川遊びを体験します。

持ってくるもの

水遊びができる服装、帽子、タオル、着替え、飲料

バス停 行き：吉田大東線(大東⇒掛合) 12時56分 着
掛合の里 帰り：吉田大東線(掛合⇒大東) 16時25分 発

●簡単ステンドグラス in よしだスペシャル

8月7日(水)10:30～16:00

会場：吉田グリーンシャワーの森

参加費：700円(昼食代込)



大人気!ステンドグラスでかわいい壁掛けを作ります♪ 鉄の歴史村で吉田のキョロパスポイントを制覇しよう! お昼はグリーンシャワーの森の特製カレーを食べます♪

持ってくるもの

動きやすい服装、帽子、タオル、飲料、はさみ、鉛筆

バス停 行き：吉田大東線 10時29分 着
稲わら工房 帰り：吉田大東線 16時07分 発

●生きもののお家(ビオトープ)を作ろう!

8月8日(木)9:30～11:30

会場：加茂岩倉遺跡駐車場付近

参加費：100円(保険料)



加茂岩倉遺跡には生きものがいっぱい! みんなで池をほって、水を入れて、生きものすみかをみんなで作成させよう!!

持ってくるもの

汚れても良い服(長袖・長裾・長靴)、帽子、タオル、飲料

バス停 行き：加茂北回り線 9時21分 着
加茂岩倉遺跡駐車場 帰り：加茂北回り線 11時22分 発

●自然がいっぱい上久野満喫バスツアー

8月9日(金)11:30～17:30

会場：上久野桃源郷

参加費：300円(保険料)



キョロパスを使って上久野桃源郷にGO!自然の中で遊ぼう♪

持ってくるもの

動きやすい服装、着替え
 飲料、タオル、軽食
 その他各自必要なもの
 (虫取りあみなど)

運行スケジュール

11時30分 大東体育館集合
 12時05分 大東体育館出発
 12時41分 大井到着
 16時36分 大井出発
 17時10分 大東体育館到着

●LOVE&PEACE～永井隆博士・平和の願い～

8月7日(水)9:30～11:30

会場：永井隆記念館

参加費：子ども無料/大人100円



平和を願い、みんなの幸せのために 尽くされた永井博士の生き方を学びましょう。如己堂を見学して、博士の功績をたどります。本の読み聞かせのコーナーもあります。

ご家族の方もぜひどうぞ。

持ってくるもの

飲料、筆記用具

バス停 行き：吉田大東線(大東⇒三刀屋) 9時33分 着
上町 帰り：吉田大東線(三刀屋⇒加茂) 11時25分 発

●ゆーきどんの手品屋さん

7月23日(火)10:30～12:00

8月26日(月)10:30～12:00

会場：チェリヴァホール

参加費：無料



平日はキョロパスでチェリヴァへ来てみませんか? ゆーきどんの手品屋さん・平日も開催しちゃいます! ドキドキするような手品を覚えて、友達や家族を驚かせちゃおう!

持ってくるもの

飲料

バス停 行き：吉田大東線 10時22分 着
JR木次駅 帰り：吉田大東線 12時14分 発

おなかいっぱい！！ リフレッシュ！！

波多の自然を満喫するぞ！！！！体験

参加者募集

日程

第1回：平成25年7月25日（木）～7月28日（日）3泊4日

第2回：平成25年8月 1日（木）～8月 4日（日）3泊4日

場所

波多交流センター（雲南市掛合町波多）

対象

雲南市内小学3年生以上 **定員**1回：30名（先着順）

全日程参加できる人を優先し、先着順とします。

参加費

一人4000円（食費・保険・入浴代・体験費用、バス代など）

主催

雲南市掛合町 波多コミュニティ協議会

協力

（株）キラキラ雲南・雲南市教育委員会

※ 送迎バスが出ます。

スケジュール（予定）

1日目・・・友達をつくろう！ 川遊び 炭火でカレーづくり

2日目・・・キラキラ雲南出前教室 川遊び 星空観察（サヒメル）

3日目・・・さえずりの森体験 昆虫採集、竹でパン、ヤマメ焼き など

4日目・・・押し花体験 そうめん流し

詳しい日程は、参加希望の方へ直接おくります。（予定は変更することがあります。）

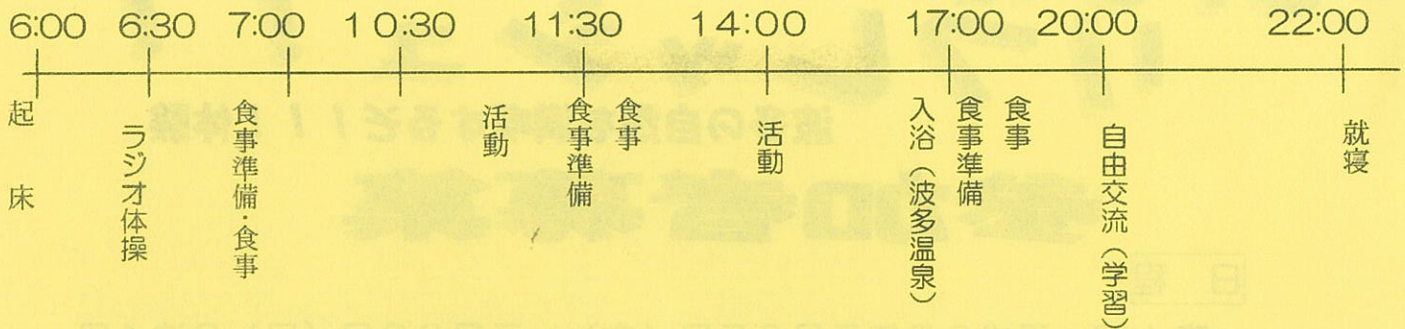
生活

- ・そうじ、洗濯、食事の準備は、すべて自分たちで行います。最初の日には献立の相談、班分けをします。
- ・お風呂は波多温泉に行きます。

持ってくるもの

- ・1日目の昼食（捨てられる容器で）
 - ・着替え（Tシャツなど洗濯しやすいもの）
 - ・米5合
 - ・ハンガー（洗濯物を干します。）
 - ・ナイロン袋
 - ・洗面用具
 - ・タオル
 - ・ラジオ体操カード
 - ・履きなれた靴
 - ・上履き用と下履き用のツッカケがあると便利です。
 - ・軍手
 - ・帽子
 - ・水筒（水分補給のため。ペットボトルは極力避けましょう。）
 - ・虫かご（必要な人）
 - ・川遊びができるTシャツ、短パンか水着。
 - ・宿題（毎日するもの）
 - ・虫除けスプレーは、こちらで用意しますので持ってこないで下さい。（危険です）
 - ・その他必要なもの
- （ゲーム・携帯電話・まんが本、アクセサリなどは持ってこないで下さい。）

スケジュール（予定）詳しい日程は応募者に送ります。



参加希望の方は、FAX またはメールで、波多コミュニティ協議会までお申し込みください。

申し込みメ切 7月5日（金） 先着順

申込み・問い合わせ先 波多コミュニティ協議会（波多交流センター内）

電話 0854-64-0210 (Fax 兼)

メール hata-c@i-yume.ne.jp

担当 波多交流センター主事 森山 緑

メールでのお申し込みの際は お名前（ふりがな）、住所、学校名、学年、男女、連絡先、保護者名、バス利用の有無、希望バス停をお知らせください。

（申し込みのメールが届きましたら受付済みメールを返信します。PCメール着信拒否が設定されている携帯には送信できないことがあります。2日以内に返信がない場合はお知らせ下さい。）

※ 年々参加希望者が増えております。参加を希望されます方はお早めにお申し込み下さい。

※ 第1希望に添えないこと、あるいは、定員オーバーの場合は、お断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

FAX送信表 参加申込書 (申込締切7月5日（金）まで)

名前	ふりがな		男 女	小学校名	小学校 年生
住所	〒			保護者	
				氏名	
希望日	第1希望	第1回 ・ 第2回		連絡先	電話 (FAX) 携帯
どちらかに○	第2希望	第1回 ・ 第2回			

送迎バス 利用する ・ 利用しない

バス乗降希望場所（希望場所に○をしてください）

大東体育館・ラメール・チェリバホール・アスパル・鍋山・掛合道の駅・コア・その他（ ）

Faxが届きましたら受付済みのFax 又はお電話を差し上げます。2日以内に連絡がない場合はお知らせ下さい。

お名前などの間違いをなくすため、上の申込書に記入してFAXまたはメールでお申し込みください。