



# うんなん元気っ子 わくわく教室



## 三刀屋文化体育館 アスパシ

☎ 45-9222

### 科学のひろば「守れ!水風船」 pick up!!

4月29日(月・祝) 10:00~12:00

要申込



まもれ!

われるかな?

建物の2階から水風船を落とした時、その水風船が割れないように保護する容器をつくります。使う材料は、シンプルに厚紙とテープのみ! 容器の形や紙の使い方によって、水風船は割れたり割れなかったり、様々なはず。この実験で、限られた材料を工夫して使うことの大切さやエネルギーの関係について学びます。

定員10名

4月22日(月)  
締め切り

参加費  
300円

### ~三刀屋高校卓球部のお兄さんお姉さんが教える~ pick up!! ピンポンしましょう♪卓球教室

4月3日(水) 10:00~12:00

要申込



三刀屋高校卓球部のみなさんが、楽しく卓球を教えてください!(^^)ラケットの使い方やスマッシュの打ち方など、卓球の魅力を分かりやすく親切に教えてもらえます。

持ってくるもの

上履き、タオル

## 加茂岩倉遺跡ガイダンス

☎ 49-8500

### 手作りビオトープ自然体験 pick up!! ~冬眠からめざめた生き物たちを観察しよう~

4月13日(土) 10:00~11:00

要申込

会場:加茂岩倉遺跡  
さむ~い冬が終わり、いよいよ春がやってきた! 冬眠から目を覚ました生き物たちが、土の中から顔を出す!? メダカにカエルにドジョウ... いくつ生き物を見つけられるか競争しよう!



持ってくるもの

汚れても良い服装(長袖、長ズボン、長靴)

### 古代体験で春まつりを満喫しよう! pick up!!

4月29日(月・祝) 10:00~16:00

要申込

会場:加茂岩倉遺跡芝生広場  
今年も加茂岩倉遺跡に春のおまつりがやってくる! 古代体験教室に参加して、むかしむかしの人たちの生活を肌で感じよう!

勾玉づくり: 300円  
草木染め: 300円  
古代村作り: 100円  
火起こし: 100円



持ってくるもの

帽子

### アスパルファミリーウォーク

4月7日(日) 7:30~8:30

要申込

朝から体を動かすと1日元気に過ごせます。家族みんなでウォーキングを楽しみませんか? 体操とストレッチをして、三刀屋川桜土手のキレイな景色を眺めながらウォーキングします。ノルディックポールの貸出もしていますよ。これで歩けば運動効果もup!(^^)!



### 相手チームのフラッグを狙え! 室内雪合戦に挑戦! pick up!!

4月10日(水) 16:30~17:30

スポンジボールを使った室内で行う雪合戦です! 雪がなくても「雪合戦」が楽しめるよ。



### アスパルで元気にあそぼう!! わくわくスーパーホッケー!

4月24日(水) 16:30~17:30



スーパーホッケーは、アイスホッケーによく似ています。壁パスやゴール裏でもプレーできて、コート全体を使って楽しく遊べます。さあ!! ゴールをたくさん決めよう!!

## 加茂文化ホールラメール

☎ 49-8500

- わくわく☆<sup>えいご</sup>英語で遊ぼう♪<sup>あそ</sup>春休みSP!  
スザンナさんと一緒に!<sup>いっしょ</sup>イースターたまごあそび☆

4月2日(火) 14:00~16:00



要申込



会場:かもてらす

参加費  
300円

定員15名  
3月29日(金)  
締め切り

持ってくるもの

エプロン、マスク、三角巾

アメリカの祝祭日「イースター」に合わせて、たまごを使ったおやつ「エッグインザバスケット」作りや、たまごを探すゲーム「エッグハント」をスザンナさんに教えてもらおうよ!

- フルーツ教室<sup>きょうしつ</sup>

4月6日(土) 10:30~11:30

要申込



本物のフルートを近くで見て、触って、音を出してみよう♪楽器がなくても、大丈夫!気軽にご参加ください。

持ってくるもの

無し(フルートを持っている人はご持参ください)

定員3名

- ペン習字教室<sup>しゅうじきょうしつ</sup>

4月27日(土) 14:00~15:00



気持ちを落ち着けてゆっくり丁寧に字を書こう。エンピツの持ち方から書き方まで先生が優しく教えてくれるよ。学校でキレイな字を書いてみんなに自慢しよう♪

持ってくるもの

4Bエンピツ、下敷き

- 体すべてが楽器!!ボディーパーカッションをやってみよう<sup>からだ</sup><sup>がっき</sup>

4月29日(月・祝) 10:30~11:30



要申込



手をたたいたり足ぶみして音を出したり…体のいろんなところを使ってリズム遊びをするよ。

## 木次図書館

☎ 42-1021

- おはなしたまごのお話の会(ストーリーテリング)<sup>はなし</sup><sup>かい</sup>

4月27日(土)



14:00~14:30 雲南市立木次図書館

はじめの一步の会 おはなしの会(ストーリーテリング)ろうそくをともした中で、たのしいお話をききましょう!いろいろな国のむかしはなしを語ります。誕生月のおともだちは、「おはなしのろうそく」を消すことができますよ。耳で聞くおはなしは、あなたの心にいつまでも残ることでしょう。(4歳くらいから楽しめます)



# 加茂B&G海洋センター

☎ 49-7100

BG  
キッズ

## ドッジボールをしよう

4月5日(金) 17:00~18:00



会場：海洋センターアリーナ

持ってくるもの

上履き

ドッジボール秘密特訓!!ボールの投げ方や獲り方を練習しよう!!試合もするよ!

BG  
キッズ

## ビーチバレーをしよう

4月12日(金) 17:00~18:00



会場：海洋センターアリーナ

持ってくるもの

上履き

初心者でも楽しく出来るビーチバレーで楽しく気持ちの良い汗を流そう!!

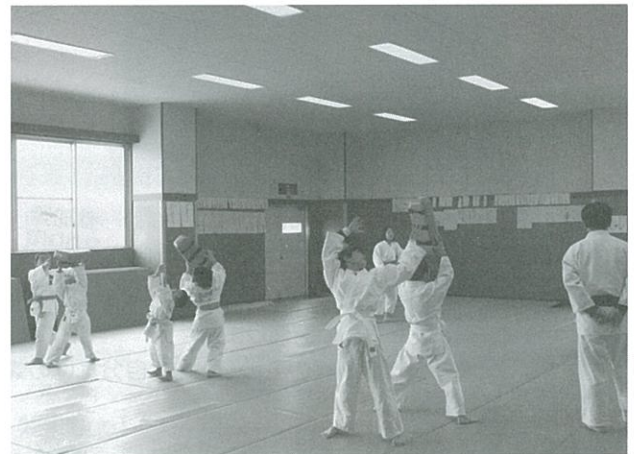
## わくわく柔道教室

じゅうどう たの からだ うご  
柔道で楽しく体を動かそう

4月13日(土) 13:00~14:30

要申込

会場：海洋センター第2体育館



いろんな技を習って大きな相手を投げてみよう!!礼儀作法や体を守る受身も習えるよ!!初心者の人、女の子も大歓迎!!

# 大東公園市民体育館

☎ 43-5511

## キラキラキッズサッカー教室

きょうしつ 対象：園児~小3まで

4月14日(日)・28日(日) 9:00~10:30

要申込

会場：サッカー場

一緒にサッカーをやってみよう!

自分で得点を入れたらすごく気持ちいいよ!(対象:園児~小3まで)



持ってくるもの

運動できる服装・靴、飲み物

参加費  
300円  
(保険料込)

## わくわく囲碁クラブ

4月20日(土) 10:00~11:30

要申込

囲碁はパズル感覚のできるゲームで、一般的には19路盤を使いますが、9路盤もあるので初めての人でも簡単にできます。



## 料理教室 だんご焼く作り

4月6日(土) 10:00~12:00

要申込

ふわふわほくほくのだんご焼きを自分の手で作って食べてみませんか? お家で簡単に作れる方法を習って帰っちゃおう!



# 古代鉄歌謡館

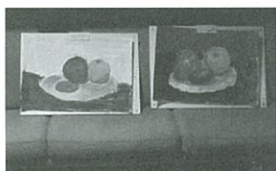
☎ 43-6568

## みんなで楽しく絵を描こう!

4月6日(土)、20日(土) 10:00~12:00

クレヨンや絵の具を使っているんな絵を書くよ!

自由にいろんなものを描いてみよう♪天気が良ければ野外写生します。



## ピーヒャラドンドコかぐらをやろう!

4月7日(日)、14日(日) 10:00~12:00

神楽好きな子集まれ!

お囃子(はやし)や太鼓を習おう!



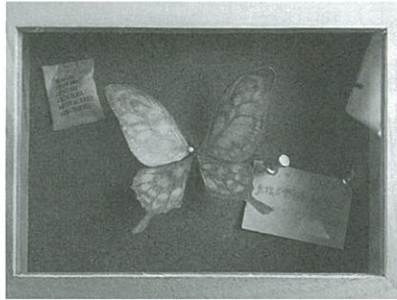
● なないろアートスタジオ

がようし ちようちよ ひようほん つく だい  
 ~画用紙でちょっとリアルな蝶々の標本を作ろう 第二弾!~

4月3日(水) 10:00~12:00



要申込



持ってくるもの  
 筆記用具、ハサミ

参加費  
 200円

以前のなないろアートスタジオで好評だった、「画用紙を使った蝶々の標本づくり」を今回も開催します!  
 一度作ったひとも、もちろん初めてのひとも、自分だけの蝶々をデザインしてみましょう!

● 素敵に奏でるイングリッシュハンドベル

4月14日(日) 10:00~12:00



要申込



定員10名  
 4月7日(日)  
 締め切り

持ってくるもの  
 手袋(普段使っている清潔なもの)

イングリッシュハンドベルとは、片手でベルを握って振ることで音を出す楽器です。ハンドベルの優しい音色をみんなで奏でてみませんか?初めての人も色々な曲を楽しく演奏できますよ。お友達や家族と気軽に参加してくださいね。

● かわいい押し花づくり

4月4日(木) 13:30~15:30



要申込



持ってくるもの  
 はさみ、ティッシュ

参加費  
 300円

新しい押し花の楽しみ方を教わりましょう。4月は季節にちなんで、桜の花びらのハガキを作ります。季節のお便りとしてプレゼントにもできますよ♪保護者さんも一緒に作れます!

● ゆーきどんの手品屋さん

4月21日(日) 10:00~11:30



要申込



持ってくるもの  
 トランプ

テレビなどでワー!っと驚くような手品を見たことがありますか?初めての人も、ちょっとした練習でマジシャンへの第一歩! ドキドキするような手品を覚えて、お友達や家族を楽しませよう。

発行日:2013年4月1日 70号

要申込 のプログラムについて…右記のいずれかの方法でお申し込み下さい。

電話 → 開催施設へ

FAX → ラメールへ

参加者名: \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) 学校 ( \_\_\_\_\_ ) 年生

保護者名: \_\_\_\_\_ 電話番号: \_\_\_\_\_

日付	教室名	会場

雲南市文化体育施設利用放課後子ども教室実行委員会  
 事務局 (株)キラキラ雲南  
 TEL 49-8500 FAX 49-6200(ラメール)

加茂文化ホール ラメール  
 加茂B&G海洋センター  
 大東公園市民体育館  
 古代鉄歌謡館

木次経済文化会館 チェリヴァホール  
 三刀屋文化体育館 アスパル  
 加茂岩倉遺跡ガイダンス  
 木次・加茂・大東図書館