

★うんなん元気っ子★ わくわく教室

わくわく教室11年目のチャレンジ～みんなの『やりたい』がきっと見つかる～

今月の
オススメ
教室



わくわくもさん



わくわく教室 Calendar 11

1	水
2	木
3	金 ア ランニングバイク 要 幼小
4	土 海 フラダンス 要 小 民 新聞 要 小中
5	日 大 大東サッカー 要 幼小 海 柔道 要 小中 民 おはなしたまご 小 中 古 絵画 小 中
6	月 英 英語クリニック 要 中
7	火
8	水
9	木
10	金 大 中学卓球 要 中
11	土 古 俳句 小 中 民 民謡 要 小中 民 将棋 要 小中
12	日 民 民謡 要 小中 大 大東サッカー 要 幼小
13	月 英 英語クリニック 要 中
14	火
15	水 ア 軽スポーツ 小
16	木
17	金
18	土 サイ サイエンス 要 小 大 大東サッカー 要 幼小 民 民謡 要 小中
19	日 科 科学のひろば 要 小中 大 スポーツ吹矢 要 小 海 ソフトボール 要 小中 海 フラダンス 要 小 民 押し花 要 小中
20	月 英 英語クリニック 要 中
21	火
22	水
23	木
24	金 大 中学卓球 要 中
25	土 民 民謡 要 小中
26	日 民 民謡 要 小中 古 神楽笛 小 中
27	月 英 英語クリニック 要 中
28	火
29	水 雪 雪合戦 小
30	木

- チ** チェリヴァホール
- 大** 大東体育館
- 加** 加茂岩倉遺跡
- ア** アスナル
- 要** 要申し込み
- 親** 親子で楽しめる
- 海** B&G海洋センター
- ラ** ラメール
- 図** 図書館
- 古** 古代鉄歌謡館
- 幼** 幼児向け ★は条件あり
- 小** 小学生向け ★は条件あり
- 中** 中学生向け ★は条件あり

お問い合わせ

雲南市文化体育施設利用
放課後子ども教室実行委員会
事務局：(株)キラキラ雲南(ラメール)
Tel. 0854-49-8500
Fax.0854-49-6200

information

サイトやアプリからも教室情報をゲットできるよ!



子どもに関する情報をいち早くお知らせ!

スマートフォンなどでいつでもどこでも簡単に!



雲南市 子育てポータルサイト

わくわく教室などのイベント情報を便利なカレンダーで表示しています!



雲南市 公式アプリ

わくわく教室の情報は「お知らせ」「イベント」からご覧いただけます!



お問い合わせ先 雲南市役所情報政策課 Tel.(0854)40-1015

facebook ページもあります!
https://www.facebook.com/unnan.genki/

イネしてね!
うんなん元気っ子わくわく教室 検索

教室のお申し込み方法

要もしくはは 要申込 ●/●(●) 締切 のついた教室は次のいずれかの方法でお申し込みください。

Faxで申し込む

お申し込み用紙に記入して下記までお送りください。

加茂文化ホール **ラメール**
Fax.
0854-49-6200

お電話で申し込む

教室開催施設までお電話ください

- 木次経済文化会館 チェリヴァホール Tel.0854-42-1155
- 大東公園市民体育館 Tel.0854-43-5511
- 三刀屋文化体育館 アスナル Tel.0854-45-9222
- 加茂B&G海洋センター Tel.0854-49-7100
- 加茂文化ホール ラメール Tel.0854-49-8500
- 雲南市立木次図書館 Tel.0854-42-1021
- 加茂岩倉遺跡ガイダンス Tel.0854-49-8500
- 古代鉄歌謡館 Tel.0854-43-6568



Fax申し込み用紙

加茂文化ホール **ラメール**
Fax.
0854-49-6200

ふりがな	○をしてください 小学生・中学生	学年
参加者氏名	学校名	年生
保護者氏名	電話番号	
	FAX番号	

●プログラムに関する質問やお子様について配慮が必要な場合などあればこちらにご記入ください。

参加希望プログラム

日付	教室名	会場
/		
/		
/		

※キャンセルされる場合は開催館にご連絡いただきますようお願いいたします。

親子新聞教室

～新聞に親しもう!～

ミニ新聞の編集から印刷までのすべてを1台でこなす移動編集車「サンちゃん号」がやってくる!新聞についてもっと深く知ろう!

木次経済文化会館 **チェリヴァホール**

お問合せ・お申込み:Tel.0854-42-1155

要申込 **11/2(木) 締切** **小中**

日時 **11/4(土) 10:00~12:00**

- 持ってくるもの: 筆記用具
- 定員: 30名(親子)

pick up

中学生限定プログラムも充実!!

大東公園市民体育館

お問合せ・お申込み:Tel.0854-43-5511

中学生の卓球教室 大東でレッツ!ピンポン

要申込 **教室前日締切** **中**

日時 **11/10,24(金)**
18:30~20:00

中学生向け卓球教室を大東公園市民体育館で行います。基礎的な技術を身につけて楽しく活動しましょう。月2回の活動です。

- 持ってくるもの:
ラケット(貸し出しもあります)



加茂文化ホール **ラメール**

お問合せ・お申込み:Tel.0854-49-8500

ミスター・ニモダの英語 クリニック [中学3年生教室]

要申込 **教室の3日前締切** **中**

日時 **11/6,13,20,27(月)**
18:30~20:30

学校の授業で習わないような英語学習のちょっとしたコツを「ニモダ式」で教えます。効果的な勉強方法を身につけて成績を20点アップしましょう!高校受験に向けての学習を行います。



- 持ってくるもの: 2年・3年の教科書、ノート、筆記用具、辞書
- 定員: 8名

大東公園市民体育館

お問合せ・お申込み: Tel.0854-43-5511

キラキラキッズサッカー教室

要申込 教室3日前締切 幼小 対象: 園児~小2まで
 サッカーボールを使うことだけではなく、楽しく体を動かすことを目的にしています。もちろんドリブルやシュートの練習も、そして最後にはミニゲームをやっています♪ボールをかったことがなくても大歓迎!!

日時 11/5, 12 (日) 9:00~10:30
 ●参加費: 800円 (年間保険料)
 ●持ってくるもの: 運動できる服装・靴、飲み物
 ●教室日の3日前までに参加料を大東体育館まで持ってきてください。

スポーツ吹矢道場

要申込 11/15(水)17:00締切 小
 自分の息で矢が飛んでいくよ! 的の真ん中を狙って吹き矢にチャレンジ!!
 日時 11/19 (日) 10:00~11:00
 ●持ってくるもの: マウスピース(持っていれば)、運動できる服装・靴、飲み物
 ●参加費: 100円 (マウスピース代)

中学生の卓球教室 大東でレッツ!ピンポン

要申込 教室前日締切 中
 中学生向け卓球教室を大東公園市民体育館で行います。基礎的な技術を身につけて楽しく活動しましょう。月2回の活動です。●持ってくるもの: ラケット(貸し出しもあります)

たのしくつくり! 工作教室~お風呂で遊べるワコム船~

要申込 11/15(水)17:00締切 小
 日時 11/18 (土) 10:00~12:00
 電池もモーターも付いてない船が水の上を進むよ! どうやって動くのかは参加して確かめよう!!
 ●定員: 10名 ●参加費: 200円

木次経済文化会館 チェリヴァホール

お問合せ・お申込み: Tel.0854-42-1155

親子新聞教室~新聞に親しもう!~

要申込 11/2(木)締切 小中
 日時 11/4 (土) 10:00~12:00
 ●持ってくるもの: 筆記用具 ●定員: 30名(親子)
 ミニ新聞の編集から印刷までのすべてを1台でこなす移動編集車「サンちゃん号」がやってくる! 新聞についてもっと深く知ろう!

わくわく将棋名人!

要申込 11/10(金)締切 小中
 日時 11/11 (土) 10:00~12:00
 しょうぎの基本から対戦方法、戦略方法までじっくり学べるよ。ご家族での参加も大歓迎!

三刀屋文化体育館 アスパル

お問合せ・お申込み: Tel.0854-45-9222

さくらおろち湖でランニングバイク体験会!

要申込 定員になり次第締切 幼小 対象: 2~10歳
 日時 11/3 (金) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00
 場所 キッズバイクパーク「OROCHI」
 ※ナビアプリで「さくらおろち湖ポート競技施設」を検索されると施設周辺に到着します
 さくらおろち湖の特設コース「OROCHI」でランニングバイクを楽しもう!!
 ●持ってくるもの: 飲み物、手袋または軍手 ●定員: 各20名(貸出あり)
 ランニングバイク・ヘルメット・プロテクター

軽スポーツに挑戦!!小

日時 11/15 (水) 16:30~18:00
 ●持ってくるもの: 上履き
 いろいろなスポーツに挑戦しよう! 軽スポーツは誰でもかんたんに楽しくできるよ!

松江工業高等専門学校の先生が教える科学のひろば「光るコースターをつくらう!」

要申込 11/13(月)締切 小中
 日時 11/19 (日) 10:00~12:00
 ●定員: 10名 ●参加費: 1,000円
 ※はんだづけ作業時はやけどに注意してください
 ※工具によるケガに注意してください
 ※髪の毛の長い人は結んでください
 ※作業後は手を洗いましょう
 コップを置くコースターを作りま。コップやグラスを置くとスイッチが入り、LEDが徐々に光ります。食事と一緒に光も楽しもう!

室内雪合戦に挑戦!!小

日時 11/29 (水) 16:30~18:00
 スポンジボールを使った室内で行う雪合戦です! 雪がなくても「雪合戦」が楽しめるよ。●持ってくるもの: 上履き

おはなしたまごのおはなし会 小中 対象: 4歳以上

日時 11/5 (日) 11:00~11:40
 場所 大東交流センター
 今年最初のおはなし会♪ろうそくをともした中で、たのしいお話をききましょう! いろいろな国のおかしな話を語ります。誕生月のおともだちは、「おはなしのろうそく」を消すことができますよ。耳で聞くおはなしの会です。スタンプカードがある人は持ってきてね!

かわいい押し花づくり~立体ツリーとサンタさん~

要申込 11/16(木)締切 小中
 日時 11/19 (日) 14:00~16:00
 ●持ってくるもの: はさみ、ティッシュ ●参加費: 300円
 クリスマスのかざりをつくらう! 手作りのかざりでクリスマスまで楽しもう!

加茂B&G海洋センター

お問合せ・お申込み: Tel.0854-49-7100

わくわく柔道教室 ~柔道で楽しく体を動かそう~

要申込 10/31(火)締切 小中
 日時 11/5 (日) 10:00~12:00
 場所 加茂中学校 武道場
 いろいろな技を習って大きな相手を投げよう!! 礼儀作法や体を守る受身も習えるよ!! 初心者の方、女の子も大歓迎!!
 ●参加費: 800円 (年間保険料として)

キッズフラダンス教室

要申込 各教室の前日まで締切 小
 日時 11/4 (土)、19 (日) 9:00~10:00
 場所 かもてらす トレーニングルーム
 みんなでかわいいドレスや首飾りをつけて音楽に合わせてながらゆらゆら楽しくフラダンスに挑戦しよう!! ●持ってくるもの: スカート

DAN-DANソフトボール教室

要申込 11/18(土)締切 小中
 日時 11/19 (日) 10:00~11:00
 場所 加茂中央公園 野球場 (雨天: 中止)
 野球場の広い芝生の上で思い切り体を動かそう! 打ったり投げたり走ったり☆芝生を駆け回るミニゲームもするよ。道具を使った頭と体の体操にも挑戦しよう! ●持ってくるもの: グローブ(貸出あり)、運動靴

古代鉄歌謡館

お問合せ・お申込み: Tel.0854-43-6568

みんなでたのしく絵を描こう! 小中

日時 11/5 (日) 10:00~12:00
 クレヨンや絵の具を使っているんな絵を書きよ! 自由にいろんなものを描いてみよう♪ 天気が良ければ野外写生します。

俳句道場 小中

日時 11/11 (土) 10:00~12:00
 俳句だよ みんなでチャレンジ 5, 7, 5 (ゴシチゴ)

神楽笛教室 小中

日時 11/26 (木) 10:00~12:00
 かぐら笛を吹こう♪ ピーヒャラ ヒャラリコ 楽しいぞ!

加茂文化ホール ラメール

お問合せ・お申込み: Tel.0854-49-8500

ゼロからはじめる民謡教室 ~伝統芸能にチャレンジ!~

要申込 各教室の3日前締切 小中
 日時 11/12, 26 (日) 11/11, 18 (土) 11/25 (土) 10:00~11:00
 場所 加茂文化ホール
 民謡っておもしろい! 声の出し方や尺八、三味線の音の出し方が優しく一から分かる教室! 親子参加も大歓迎!
 ※楽器も無料で貸し出しますので、お気軽にご参加ください。

ミスター・ニモダの英語クリニック [中学3年生教室]

要申込 教室の3日前締切 中
 日時 11/6, 13, 20, 27 (月) 18:30~20:30
 学校の授業で習わないような英語学習のちょっとしたコツを『ニモダ式』で教えます。効果的な勉強方法を身につけて成績を20点アップしましょう! 高校受験に向けての学習を行います。
 ●持ってくるもの: 2年・3年の教科書、ノート、筆記用具、辞書
 ●定員: 8名

わくわくサイエンス ~発電方法とエネルギー~

要申込 11/11(日)締切 小 対象: 小学校5・6年生のみ
 日時 11/18 (日) 10:00~12:00
 場所 奥出雲多根自然博物館
 自然や身近なところにある理科の不思議を楽しく知ろう!
 ●参加費: 50円